

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

29 октября 2024 год 7 день

_____ Стефанцова Е.П.

Группа раннего возраста

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.	
<i>Завтрак</i>						
Суп молочный с гречневой крупой	150	4,44	4,44	13,44	111,6	
Чай с лимоном	150	3,15	2,72	12,96	89	
Бутерброд с маслом сливочным и с сыром	15/5/10	1,19	0,15	7,25	35,5	
<i>2- завтрак</i>						
Фрукты свежие яблоко	60	0,38	0,38	9,31	44,65	
<i>Обед</i>						
Икра баклажанная	40	0,55	0,05	0,75	10	
Суп картофельный с клецками	150/15	1,49	3,67	10,64	81,54	
Биточки паровые	60/15	22,02	5,64	19,59	217,06	
Пюре картофельное	110	0,24	3,52	14,99	100,65	
Компот из сухофруктов	150	0,14	0,14	25,09	103,14	
Хлеб пшеничный	20	1,98	1,03	10,02	52,2	
Хлеб ржаной	30	1,19	0,15	7,25	35,5	
<i>Полдник</i>						
Запеканка из творога с соусом молочный сладкий	100/15	4,56	4,06	7,55	85	
Кефир	150	4,22	4,81	33,31	193	
Сумма за день:132,65р	Итого за день	1245	43,35	40,85	136,34	1091,91

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

29 октября 2024 год 7 день

_____ Стефанцова Е.П.

Сад 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.	
<i>Завтрак</i>						
Суп молочный с гречневой крупой	180	4,44	4,44	13,44	111,6	
Чай с лимоном	180	3,15	2,72	12,96	89	
Бутерброд с маслом сливочным и с сыром	15/5/10	1,19	0,15	7,25	35,5	
<i>2- завтрак</i>						
Фрукты свежие яблоко	80	0,38	0,38	9,31	44,65	
<i>Обед</i>						
Икра баклажанная	60	0,55	0,05	0,75	10	
Суп картофельный с клецками	180	1,49	3,67	10,64	81,54	
Биточки паровые	80/30	22,02	5,64	19,59	217,06	
Пюре картофельное	120	0,26	3,84	16,35	109,8	
Компот из сухофруктов	180	0,14	0,14	25,09	103,14	
Хлеб пшеничный	40	1,98	1,03	10,02	52,2	
Хлеб ржаной	30	1,19	0,15	7,25	35,5	
<i>Полдник</i>						
Запеканка из творога с соусом молочный сладкий	100/30	4,56	4,06	7,55	85	
Кефир	180	4,22	4,81	33,31	193	
Сумма за день:157,56р	Итого за день	1500	50,38	47,20	164,44	1289,62

Повар _____

Члены бракеражной комиссии _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061549

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 25.09.2024 по 25.09.2025