

31 октября 2024 год 9 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Группа раннего возраста

_____ Стефанцова Е.П

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак					
Макароны с сыром	120/5	5,36	8,37	26,46	203,57
Чай с сахаром	150/7	2,38	2	11,96	75,83
Бутерброд с маслом сливочным	5/15	2,32	2,95	0	36,98
2 завтрак : фрукты свежие	60	0,59	0,13	15,02	66,95
Обед: овощи свежие	20	0,44	0,04	1,4	8
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	180/5	1,14	3,59	6,58	68,58
Пюре картофельное	110	10,45	1,42	0,16	55
Котлета мясная(из говядины) рубленый	60/5	12,0	2,54	45,2	56,2
Компот из плодов яблок	150	0,12	0,09	18,06	73,5
Хлеб пшеничный	20	1,19	0,15	7,25	35,5
Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник:					
Ватрушка с творогом	50	7,64	3,91	20,36	147
Кофейный напиток с молоком	150	0,052	0,015	11,25	45
И того за весь день	1135	29,992	30,465	167,96	1032,01
Сумма за день:101.50р					

31 октября 2024 год 9 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Сад 3-7 лет

_____ Стефанцова Е.П

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак					
Макароны с сыром	150/5	5,36	8,37	26,46	203,57
Чай с сахаром	180/10	2,38	2	11,96	75,83
Бутерброд с маслом сливочным	5/30	2,32	2,95	0	36,98
2 завтрак : фрукты свежие	80	0,59	0,13	15,02	66,95
Обед: овощи свежие	40	0,44	0,04	1,4	8
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	1,14	3,59	6,58	68,58
Пюре картофельное	120	10,45	1,42	0,16	55
Котлета мясная(из мяса говядины) рубленая	80/5	12,2	0,24	1,25	35,21
Компот из плодов яблок	180	0,12	0,09	18,06	73,5
Хлеб пшеничный	20	1,19	0,15	7,25	35,5
Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник:					
Ватрушка с творогом	100	7,64	3,91	20,36	147
Кофейный напиток с молоком	180	0,052	0,015	11,25	45
И того за весь день	1410	40,21	40,54	222,49	1368,00
Сумма за день:132,92р					

Повар _____

Члены бракеражной комиссии _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061549

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 25.09.2024 по 25.09.2025