

14 ноября 2024 год 9 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Группа раннего возраста

_____ Стефанцова Е.П

| Наименование блюда | Масса порции | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал. |
|---|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| Макароны с сыром | 120/5 | 5,36 | 8,37 | 26,46 | 203,57 |
| Чай с сахаром | 150/7 | 2,38 | 2 | 11,96 | 75,83 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 5/15 | 2,32 | 2,95 | 0 | 36,98 |
| 2 завтрак : фрукты свежие | 60 | 0,59 | 0,13 | 15,02 | 66,95 |
| Обед: овощи свежие | 20 | 0,44 | 0,04 | 1,4 | 8 |
| Борщ с фасолью и картофелем со сметаной | 180/5 | 1,14 | 3,59 | 6,58 | 68,58 |
| Пюре картофельное | 110 | 10,45 | 1,42 | 0,16 | 55 |
| Котлета мясная(из говядины) рубленый | 60/5 | 12,0 | 2,54 | 45,2 | 56,2 |
| Компот из плодов яблок | 150 | 0,12 | 0,09 | 18,06 | 73,5 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,19 | 0,15 | 7,25 | 35,5 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 1,03 | 10,02 | 52,2 |
| Полдник: | | | | | |
| Ватрушка с творогом | 50 | 7,64 | 3,91 | 20,36 | 147 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 0,052 | 0,015 | 11,25 | 45 |
| И того за весь день | 1135 | 29,992 | 30,465 | 167,96 | 1032,01 |
| Сумма за день:100,7р | | | | | |

14 ноября 2024 год 9 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Сад 3-7 лет

_____ Стефанцова Е.П

| Наименование блюда | Масса порции | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал. |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| Макароны с сыром | 150/5 | 5,36 | 8,37 | 26,46 | 203,57 |
| Чай с сахаром | 180/10 | 2,38 | 2 | 11,96 | 75,83 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 5/30 | 2,32 | 2,95 | 0 | 36,98 |
| 2 завтрак : фрукты свежие | 80 | 0,59 | 0,13 | 15,02 | 66,95 |
| Обед: овощи свежие | 40 | 0,44 | 0,04 | 1,4 | 8 |
| Борщ с фасолью и картофелем со сметаной | 200/5 | 1,14 | 3,59 | 6,58 | 68,58 |
| Пюре картофельное | 120 | 10,45 | 1,42 | 0,16 | 55 |
| Котлета мясная(из мяса говядины) рубленая | 80/5 | 12,2 | 0,24 | 1,25 | 35,21 |
| Компот из плодов яблок | 180 | 0,12 | 0,09 | 18,06 | 73,5 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,19 | 0,15 | 7,25 | 35,5 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 1,03 | 10,02 | 52,2 |
| Полдник: | | | | | |
| Ватрушка с творогом | 100 | 7,64 | 3,91 | 20,36 | 147 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 0,052 | 0,015 | 11,25 | 45 |
| И того за весь день | 1410 | 40,21 | 40,54 | 222,49 | 1368,00 |
| Сумма за день:133,32р | | | | | |

Повар _____

Члены бракеражной комиссии _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061549

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 25.09.2024 по 25.09.2025