

15 ноября 2024год 10 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский  
УВК

Группа раннего возраста

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак</b>					
Суп молочный с крупой	150	4,59	5,89	2,61	232
Кондитерские изделия	50	2,22	1,95	11,93	74,16
Хлеб пшеничный	15	1,18	0,15	7,24	35,5
Чай с сахаром	150	0,06	0,02	13,5	54,00
2- завтрак					
Фрукты свежие банан	60	0,24	3,75	6	28,2
<b>Обед.</b> Овощи свежие огурец	40	0,55	2,4	3,3	37,92
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	1,5	3,66	9,13	486
Рагу из овощей с маслом слив.	130/5	9,94	7,66	6,34	143
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63
Кисель из сока	150	0,75	0	15,15	103,14
Хлеб пшеничный	20	1,18	0,15	7,24	35,5
Хлеб ржаной	30	1,32	0,24	6,68	52,2
<b>Полдник</b>					
Оладьи из печени гов.	60/60	8,62	5,58	14,62	197,24
Каша рассыпчатая	110	0,7	0,83	8,73	62,73
Чай с сахаром	150/7	2,22	1,95	11,93	45
Хлеб пшеничный	20	0,06	0,1	0,11	40
<b>Сумма за день: 110,8р. Итого за день</b>	<b>1415</b>	<b>42,184</b>	<b>44,185</b>	<b>194,33</b>	<b>1229,48</b>

15 ноября 2024год 10 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский  
УВК

Сад 3-7 лет

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак</b>					
Суп молочный с крупой	180	4,59	5,89	2,61	232
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,22	1,95	11,93	74,16
Чай с сахаром	1180/10	0,06	0,02	13,5	54,00
2- завтрак					
Фрукты свежие банан	80	0,24	3,75	6	28,2
<b>Обед.</b> Овощи свежие огурец	50	0,55	2,4	3,3	37,92
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/18	1,5	3,66	9,13	486
Рагу из овощей с маслом слив.	150/5	9,94	7,66	6,34	143
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63
Кисель из сока	180	0,75	0	15,15	103,14
Хлеб пшеничный	20	1,18	0,15	7,24	35,5
Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	52,2
<b>Полдник</b> Оладьи из печени гов	80/80	8,62	5,58	14,62	197,24
Каша рассыпчатая	120	0,7	0,83	8,73	62,73
Чай с сахаром	180	2,22	1,95	11,93	45
Хлеб пшеничный	20	0,06	0,1	0,11	40
<b>Сумма за день: 147,86 р. Итого за день</b>	<b>1620</b>	<b>47,55</b>	<b>53,58</b>	<b>201,42</b>	<b>1524,81</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061549

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 25.09.2024 по 25.09.2025