

18 ноября 2024 год 1 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

сад 3-7 лет

_____ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак сад					
Каша вязкая мол. овсяная с маслом слив	180/5	5,4	9,492	28,668	240,312
Чай с лимоном	180/10	0,084	0,012	8,52	34,8
Хлеб пшеничный	20	1,05	0,13	6,44	47,33
Сыр порционно	15	3,48	4,225	0	55,47
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63
2 завтрак : Сок фруктовый	180	0,63	0,13	16,07	53,63
Обед: Овощи соленные - огурец	40	0,8125	2,05	3,6375	36,45
Суп картофельный с крупой	180	1,4875	4,9123	6,0875	61
Фрикадельки рыбные отварные	80	7,33	1,13	5,98	102,93
Соус белый основной	30	2,45	3,84	16,36	22,22
Каша вязкая	120	2,47	3,75	19,95	123,37
Компот из яблок	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	30	1,58	0,02	9,66	52,2
Хлеб ржаной	40	0,88	0,16	4,45	35,5
Полдник;					
Чай с сахаром	180	0,084	0,012	8,52	34,8
Птица, тушеная в соусе с овощами	230	6,72	9,97	48,83	311,67
Хлеб пшеничный	20				
Всего за день	1455	32,31	40,04	200,79	1308,56
Сумма за день-179,62р	1750	49,11	35,79	220,75	1338,85

18 ноября 2024 год 1 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Группа раннего возраста

_____ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак сад					
Каша вязкая мол. овсяная с маслом слив	150/5	5,4	9,492	28,668	240,312
Чай с лимоном	150/10	0,084	0,012	8,52	34,8
Хлеб пшеничный	15	1,05	0,13	6,44	47,33
Сыр порционно	10	3,48	4,225	0	55,47
Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63
2 завтрак : Сок фруктовый	180	0,63	0,13	16,07	53,63
Обед: Овощи соленные - огурец	20	0,8125	2,05	3,6375	36,45
Суп картофельный с крупой	150	1,4875	4,9123	6,0875	61
Фрикадельки рыбные отварные	60	7,33	1,13	5,98	102,93
Соус белый основной	15	2,45	3,84	16,36	22,22
Каша вязкая	110	2,47	3,75	19,95	123,37
Компот из яблок	150	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,02	9,66	52,2
Хлеб ржаной	30	0,88	0,16	4,45	35,5
Полдник;					
Чай с сахаром	150	0,084	0,012	8,52	34,8
Птица, тушеная в соусе с овощами	180	6,72	9,97	48,83	311,67
Хлеб пшеничный	15				
Всего за день	1455	32,31	40,04	200,79	1308,56
Сумма за день-142,31р	1420	38,85	28,92	181,15	1093,54

Повар

Члены бракеражной комиссий

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061549
Владелец Стефанцова Елена Петровна
Действителен с 25.09.2024 по 25.09.2025