

21 ноября 2024 год 4 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П.

Группа раннего возраста 1,6-3 года

| Наименование блюда | Масса порции | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал. |
|--|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | |
| Каша молочная жидкая из манной крупы | 150/5 | 6,03 | 9,46 | 25,29 | 210,35 |
| Сыр твердый | 10 | 0,86 | 2,75 | 5,32 | 49,5 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,59 | 0,2 | 9,7 | 47,3 |
| Чай с лимоном | 150 | 0,07 | 0,01 | 7,1 | 29 |
| <i>2- завтрак</i> | | | | | |
| Сок фруктовый | 180 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 37,6 |
| <i>Обед</i> | | | | | |
| Овощи соленые- огурец | 20 | 0,28 | 0,04 | 0,76 | 4,8 |
| Рассольник ленинградский | 150 | 1,2 | 3,05 | 7,18 | 64,35 |
| Голубцы ленивые с соусом том. лук. | 120/15 | 10,69 | 0,87 | 5,28 | 72 |
| Компот из свежих плодов | 150 | 0,33 | 0,015 | 20,83 | 84,75 |
| Хлеб пш/рж. | 20/30 | 1,18/0,66 | 0,15/0,12 | 7,24/3,34 | 35,25/17,4 |
| <i>Полдник</i> | | | | | |
| Сырники из творога с молоком сгущенным | 50/10 | 9,08 | 8,22 | 14,61 | 153,6 |
| Кисломолочный продукт - ряженка | 150 | 2,22 | 1,95 | 11,93 | 74,16 |
| Сума за день : 122,911/ и того за день | 1185 | 35,902 | 28,465 | 139,86 | 957,17 |

21 ноября 2024 год 4 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П.

Сад 3-7 лет

| Наименование блюда | Масса порции | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал. |
|---|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| <i>Завтрак сад</i> | | | | | |
| Каша молочная жидкая из манной крупы | 180/5 | 6,03 | 9,46 | 25,29 | 210,35 |
| Сыр твердый | 15 | 0,86 | 2,75 | 5,32 | 49,5 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,59 | 0,2 | 9,7 | 47,3 |
| Чай с лимоном | 180 | 0,07 | 0,01 | 7,1 | 29 |
| <i>2- завтрак</i> | | | | | |
| Сок фруктовый | 180 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 37,6 |
| <i>Обед</i> | | | | | |
| Овощи соленые- огурец | 40 | 0,28 | 0,04 | 0,76 | 4,8 |
| Рассольник ленинградский | 180 | 1,2 | 3,05 | 7,18 | 64,35 |
| Голубцы ленивые с соусом смет. том. лук | 160/30 | 10,69 | 0,87 | 5,28 | 72 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,33 | 0,015 | 20,83 | 84,75 |
| Хлеб пш/рж. | 30/40 | 1,18/0,66 | 0,15/0,12 | 7,24/3,34 | 35,25/17,4 |
| <i>Полдник</i> | | | | | |
| Сырники из творога с молоком сгущенным | 100/20 | 9,08 | 8,22 | 14,61 | 153,6 |
| Кисломолочный продукт - ряженка | 180 | 2,22 | 1,95 | 11,93 | 74,16 |
| Сума за день : 173,227/ и того за день | 1510 | 53,14 | 41,16 | 171,73 | 1267,35 |

Повар _____

Члены бракеражной комиссии: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061549

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 25.09.2024 по 25.09.2025