

20 ноября 2024 год 3 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

сад 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<i>Завтрак</i>					
Пудинг из творога с яблок	150	20,41	16,00	21,93	313,5
Соус сладкий яблочный	30	0,02	0,02	5,1	20,78
Кофейный напиток с молоком	180	2,664	2,34	14,316	91,00
<i>2- завтрак</i>					
Апельсины	80	0,9	0	18,18	76
<i>Обед :овощи соленые помидор</i>	40	0,2	0	1,2	8,8
Щи со свежей капусты с картофелем	180	0,55	0,1	1,9	60,98
Тефтели рыбные тушеные	80	2,2125	5,0625	11,9125	120,00
Соус сметанный	30	0,42	1,50	1,76	22,22
Пюре картофельное	120	0,612	0,252	17,076	109,8
Напиток из плодов шиповника	180	1,2	0,2	25,31	79,00
Хлеб пш/ хлеб рж.	30/30	1,58/1,32	0,2/0,24	9,66/6,68	52,2/70,95
<i>Полдник. Салат из свеклы отварной</i>	40	0,44	0,08	1,52	8,8
Пудинг из печени говяжьей	100/5	6,25	8,07	8,40	156,95
Рис припущенный	120	<b>2,664</b>	<b>2,34</b>	<b>14,316</b>	<b>159,96</b>
Чай с сахаром	180	<b>1,25</b>	<b>1,25</b>	<b>14,1</b>	<b>70,95</b>
Хлеб пшеничный	30	<b>31,2</b>	<b>1,25</b>	<b>17,5</b>	<b>54</b>
Сумма за день; 204,49р/ итого калории за день	1605	<b>62,38</b>	<b>55,76</b>	<b>206,72</b>	<b>1493,84</b>

20 ноября 2024 год 3 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Группа раннего возраста 1,6-3 лет

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<i>Завтрак</i>					
Пудинг из творога с яблок	130	11,65	10,2875	23,775	271,7
Соус сладкий яблочный	15	0,02	0,02	5,1	10,39
Кофейный напиток с молоком	150	2,664	2,34	14,316	75,83
<i>2- завтрак</i>					
Апельсины	60	0,9	0	18,18	57
<i>Обед :овощи соленые помидор</i>	20	0,2	0	1,2	4,4
Щи со свежей капусты с картофелем	150	0,55	0,1	1,9	50,82
Тефтели рыбные тушеные	60/15	2,2125	5,0625	11,9125	90
Соус сметанный	15	0,21	0,75	0,88	11,11
Пюре картофельное	110	0,612	0,252	17,076	100,65
Напиток из плодов шиповника	150	1,2	0,2	25,31	65,83
Хлеб пш/ хлеб рж.	20/30	1,58/1,32	0,2/0,24	9,66/6,68	52,2/47,3
<i>Полдник. Салат из отварной свеклы</i>	20	0,22	0,04	0,76	4,4
Пудинг из печени говяжьей	90/5	6,25	8,07	8,40	142
Рис припущенный	110	<b>2,664</b>	<b>2,34</b>	<b>14,316</b>	<b>146,63</b>
Чай с сахаром	150	<b>1,25</b>	<b>1,25</b>	<b>14,1</b>	<b>47,3</b>
Хлеб пшеничный	20	<b>31,2</b>	<b>1,25</b>	<b>17,5</b>	<b>45</b>
Сумма за день; 167,86р/ итого калории за день	1305	<b>52,10</b>	<b>47,87</b>	<b>168,37</b>	<b>1229,04</b>

Повар \_\_\_\_\_ Члены бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061549

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 25.09.2024 по 25.09.2025