

18 декабря 2024 год 3 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П.

сад 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<i>Завтрак</i>					
Пудинг из творога с яблок	150	20,41	16,00	21,93	313,5
Соус сладкий яблочный	30	0,02	0,02	5,1	20,78
Кофейный напиток с молоком	180	2,664	2,34	14,316	91,00
<i>2- завтрак</i>					
Апельсины	80	0,9	0	18,18	76
<i>Обед :овощи соленые помидор</i>	40	0,2	0	1,2	8,8
Щи со свежей капусты с картофелем	180	0,55	0,1	1,9	60,98
Тефтели рыбные тушеные	80	2,2125	5,0625	11,9125	120,00
Соус сметанный	30	0,42	1,50	1,76	22,22
Пюре картофельное	120	0,612	0,252	17,076	109,8
Напиток из плодов шиповника	180	1,2	0,2	25,31	79,00
Хлеб пш/ хлеб рж.	30/30	1,58/1,32	0,2/0,24	9,66/6,68	52,2/70,95
<i>Полдник. Салат из свеклы отварной</i>	40	0,44	0,08	1,52	8,8
Пудинг из печени говяжьей	100/5	6,25	8,07	8,40	156,95
Рис припущенный	120	2,664	2,34	14,316	159,96
Чай с сахаром	180	1,25	1,25	14,1	70,95
Хлеб пшеничный	30	31,2	1,25	17,5	54
Сумма за день; 207.006р/ итого калории за день	1605	62,38	55,76	206,72	1493,84

18 декабря 2024 год 3 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П.

Группа раннего возраста 1,6-3 лет

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<i>Завтрак</i>					
Пудинг из творога с яблок	130	11,65	10,2875	23,775	271,7
Соус сладкий яблочный	15	0,02	0,02	5,1	10,39
Кофейный напиток с молоком	150	2,664	2,34	14,316	75,83
<i>2- завтрак</i>					
Апельсины	60	0,9	0	18,18	57
<i>Обед :овощи соленые помидор</i>	20	0,2	0	1,2	4,4
Щи со свежей капусты с картофелем	150	0,55	0,1	1,9	50,82
Тефтели рыбные тушеные	60/15	2,2125	5,0625	11,9125	90
Соус сметанный	15	0,21	0,75	0,88	11,11
Пюре картофельное	110	0,612	0,252	17,076	100,65
Напиток из плодов шиповника	150	1,2	0,2	25,31	65,83
Хлеб пш/ хлеб рж.	20/30	1,58/1,32	0,2/0,24	9,66/6,68	52,2/47,3
<i>Полдник. Салат из отварной свеклы</i>	20	0,22	0,04	0,76	4,4
Пудинг из печени говяжьей	90/5	6,25	8,07	8,40	142
Рис припущенный	110	2,664	2,34	14,316	146,63
Чай с сахаром	150	1,25	1,25	14,1	47,3
Хлеб пшеничный	20	31,2	1,25	17,5	45
Сумма за день; 168.852р/ итого калории за день	1305	52,10	47,87	168,37	1229,04

Повар _____ Члены бракеражной комиссии _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061549

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 25.09.2024 по 25.09.2025