

16 января 2025 год 9 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

сад 3-7 лет

_____ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак сад					
Каша жидкая молочная из крупы с маслом сливочным	180/5	6,911	11,303	30,185	251,075
Кофейный напиток с молоком	180	2,86	2,4	14,35	91
Сыр порионно	15	3,48	4,425	0	55,47
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,67	47,33
2 завтрак : фрукты свежие	80	0,32	0,32	7,84	37,6
Обед: овощи соленые	40	0,32	0,04	0,68	4
Суп из овощей со сметаной	180/5	1,13	3,57	6,54	68,21
Жаркое по - домашнему	220	26,92	6,9	23,94	265,29
Компот из яблок	180	0,144	0,144	25,092	103,14
Хлеб пшеничный	30	2,385	0,3	14,55	70,95
Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
Полдник;					
Чай с сахаром	180/10	0,084	0,012	8,52	34,8
Драчена с маслом сливочным	80/5	8,4	11,47	5,18	156,92
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,02	9,67	47,33
Всего за день	1470	57,17	42,45	159,91	1255,39
Сумма за день- 218,86 руб					

16 января 2025 год 9 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Группа раннего возраста 1,6-3г

_____ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак сад					
Каша жидкая молочная из крупы с маслом сливочным	150/5	5,79	9,47	25,29	210,36
Кофейный напиток с молоком	150	2,38	2	11,96	75,83
Сыр порионно	5	1,16	1,475	0	18,49
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
2 завтрак : фрукты свежие	60	0,24	0,24	5,88	28,2
Обед: овощи соленые	20	0,16	0,02	0,34	2
Суп из овощей со сметаной	150/5	0,95	2,99	5,48	57,15
Жаркое по - домашнему	60/110	20,8	5,33	18,5	205
Макароны отварные	100	3,84	0,55	20,76	103,4
Компот из яблок	150	0,12	0,12	20,91	85,95
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,02	9,7	47,3
Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник;					
Чай с сахаром	150/7	0,07	0,01	7,1	1,42
Драчена с маслом сливочным	60/5	6,42	8,77	3,96	120
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,015	7,25	35,5
Всего за день	1165	42,85	31,805	126,39	966,98
Сумма за день-166,39 руб					

Повар _____

Члены бракеражной комиссии _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061549

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 25.09.2024 по 25.09.2025