

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

14 января 2025 год 7день

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Группа раннего возраста 1,5-3

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.	
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с гречневой крупой	150	4,48	4,11	12,81	106,2	
Бутерброд с маслом сливочным и с сыром	15/5/10	1,84	5,66	11	102	
Чай с лимоном	150/7/3, 5	0,07	0,01	7,1	29	
<b>2- завтрак</b>						
Фрукты свежие яблоко	60	0,47	0,11	11,74	49,5	
<b>Обед</b>						
Овощи соленые	40	0,32	0,05	0,68	4	
Суп картофельный с клецками	150/15	1,24	1,86	7,55	51,9	
Котлеты рубленые из говядины с маслом слив	60/5	9,33	7,07	9,42	137,25	
Пюре картофельное	110	0,24	3,52	14,99	100,65	
Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09	103,14	
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3	
Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2	
<b>Полдник</b>						
Вареники ленивые с маслом сливочным и с сахаром	60/5/5	8,91	7,89	9,21	144	
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6	75	
Кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	125,1	
Сумма за день:163,90руб	Итого за день	1250	37,21	38,33	157,63	1127,24

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

14 января 2025 год 7день

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Сад 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.	
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с гречневой крупой	180	5,376	4,932	15,372	127,44	
Чай с лимоном	180/10/7	0,084	0,012	8,52	34,8	
Бутерброд с маслом сливочным и с сыром	15/5/10	1,84	5,66	11	102	
<b>2- завтрак</b>						
Фрукты свежие	80	0,627	0,147	15,653	42	
<b>Обед</b>						
Овощи соленые	60	0,48	0,06	1,02	16	
Суп картофельный с клецками	180/18	1,488	2,232	9,06	62,28	
Котлеты из говядины с маслом слив	80/5	12,2	9,25	12,32	179,48	
Пюре картофельное	120	0,26	3,84	16,35	109,8	
Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09	103,14	
Хлеб пшеничный	30	2,385	0,3	14,55	70,95	
Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6	
<b>Полдник</b>						
Вареники ленивые с маслом и сахаром	100/5/5	14,001	12,399	14,473	226,286	
Кисломолочный продукт	180	5,22	4,5	7,2	90	
Кондитерское изделие	50	3,75	4,9	37,2	208,5	
Сумма за день:200,58руб	Итого за день	1533	50,49	49,74	201,17	1456,28

Повар\_\_\_\_\_

Члены бракеражной комиссии\_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061549

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 25.09.2024 по 25.09.2025