

30 января 2025 год 9 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

сад 3-7 лет

_____ Стефанцова Е.П.

| Наименование блюда | Масса порции | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал. |
|--|--------------|-------|--------|----------|---------|
| Завтрак сад | | | | | |
| Каша жидкая молочная из крупы с маслом сливочным | 180/5 | 6,911 | 11,303 | 30,185 | 251,075 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,86 | 2,4 | 14,35 | 91 |
| Сыр порионно | 15 | 3,48 | 4,425 | 0 | 55,47 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,59 | 0,2 | 9,67 | 47,33 |
| 2 завтрак : фрукты свежие | 80 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 37,6 |
| Обед: овощи соленые | 40 | 0,32 | 0,04 | 0,68 | 4 |
| Суп из овощей со сметаной | 180/5 | 1,13 | 3,57 | 6,54 | 68,21 |
| Жаркое по - домашнему | 220 | 26,92 | 6,9 | 23,94 | 265,29 |
| Компот из яблок | 180 | 0,144 | 0,144 | 25,092 | 103,14 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,385 | 0,3 | 14,55 | 70,95 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 1,37 | 13,36 | 69,6 |
| Полдник; | | | | | |
| Чай с сахаром | 180/10 | 0,084 | 0,012 | 8,52 | 34,8 |
| Драчена с маслом сливочным | 80/5 | 8,4 | 11,47 | 5,18 | 156,92 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,59 | 0,02 | 9,67 | 47,33 |
| Всего за день | 1470 | 57,17 | 42,45 | 159,91 | 1255,39 |
| Сумма за день- 218,86 руб | | | | | |

30 января 2025 год 9 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Группа раннего возраста 1,6-3г

_____ Стефанцова Е.П.

| Наименование блюда | Масса порции | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал. |
|--|--------------|-------|--------|----------|--------|
| Завтрак сад | | | | | |
| Каша жидкая молочная из крупы с маслом сливочным | 150/5 | 5,79 | 9,47 | 25,29 | 210,36 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,38 | 2 | 11,96 | 75,83 |
| Сыр порионно | 5 | 1,16 | 1,475 | 0 | 18,49 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 1,19 | 0,15 | 7,25 | 35,5 |
| 2 завтрак : фрукты свежие | 60 | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 28,2 |
| Обед: овощи соленые | 20 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2 |
| Суп из овощей со сметаной | 150/5 | 0,95 | 2,99 | 5,48 | 57,15 |
| Жаркое по - домашнему | 60/110 | 20,8 | 5,33 | 18,5 | 205 |
| Макаронны отварные | 100 | 3,84 | 0,55 | 20,76 | 103,4 |
| Компот из яблок | 150 | 0,12 | 0,12 | 20,91 | 85,95 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,59 | 0,02 | 9,7 | 47,3 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 1,03 | 10,02 | 52,2 |
| Полдник; | | | | | |
| Чай с сахаром | 150/7 | 0,07 | 0,01 | 7,1 | 1,42 |
| Драчена с маслом сливочным | 60/5 | 6,42 | 8,77 | 3,96 | 120 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 1,19 | 0,015 | 7,25 | 35,5 |
| Всего за день | 1165 | 42,85 | 31,805 | 126,39 | 966,98 |
| Сумма за день-166,39 руб | | | | | |

Повар _____

Члены бракеражной комиссий _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061549

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 25.09.2024 по 25.09.2025