

07 февраля 2025 год 5 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак</b> Сад3-7 лет					
Каша вязкая молочная с крупой	180	5,148	9,3	36,816	229,716
Чай с молоком	180	2,664	2,34	14,316	88,992
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	20/5/10	2,15	6,60	12,83	119,00
<b>2- завтрак</b>					
Фрукты свежие - банан	80	1,2	0,4	16,8	76
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы с огурцами солеными	40	0,576	2,44	2,66	34,96
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,248	3,516	6,108	61,02
Рыба тушеная с овощами	40/40	7,92	4,56	2,05	81,33
Картофельное пюре	120	0,26	3,84	16,35	109,8
Кисель из сока	180	0,516	0,054	27,18	111,24
Хлеб пшеничный	30	2,385	0,3	14,55	70,95
Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,60
<b>Полдник</b>					
Суфле морковно- яблочное	150	4,2	9,15	15,45	169,65
Чай с лимоном	180/7	0,084	0,012	8,52	34,8
Кондитерские изделия	50	3,75	4,9	37,2	208,5
Сумма за день; 153,44 / И того за день	1525	30,99	43,89	187,00	1257,06

07 февраля 2025 год 5 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П..

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак</b> Группа раннего возраста					
Каша вязкая молочная с крупой	150	4,29	7,75	30,68	191,43
Чай с молоком	150	2,22	1,95	11,93	74,16
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	5/15/10	1,84	5,66	11	102
<b>2- завтрак</b>					
Фрукты свежие - банан	60	0,9	0,3	12,6	57
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы с огурцами солеными	20	0,288	1,22	1,33	17,48
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,04	2,93	5,09	50,85
Рыба тушеная с овощами	30/30	5,94	3,42	1,54	61
Картофельное пюре	110	0,24	3,52	14,99	100,65
Кисель из сока	150	0,43	0,045	22,65	92,7
Хлеб пшеничный	20	1,98	1,03	10,02	52,2
Хлеб ржаной	30	1,59	0,2	9,7	47,3
<b>Полдник</b>					
Суфле морковно- яблочное	100	2,8	6,1	10,3	113,1
Чай с лимоном	150	0,07	0,01	7,1	29
Кондитерские изделия	30	2,25	2,94	22,32	125,1
Сумма за день; 119,49 р / И того за день	1210	23,628	34,135	148,93	988,87

Повар: \_\_\_\_\_ Члены бракеражной комиссии: \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061549

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 25.09.2024 по 25.09.2025