

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

11 февраля 2025 год 7 день

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Группа раннего возраста 1,5-3

| Наименование блюда                              | Масса порции  | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал. |         |
|---|---------------|-------|-------|----------|--------|---------|
| <b>Завтрак</b>                                  |               |       |       |          |        |         |
| Суп молочный с гречневой крупой                 | 150           | 4,48  | 4,11  | 12,81    | 106,2  |         |
| Бутерброд с маслом сливочным и с сыром          | 15/5/10       | 1,84  | 5,66  | 11       | 102    |         |
| Чай с лимоном                                   | 150/7/3,5     | 0,07  | 0,01  | 7,1      | 29     |         |
| <b>2- завтрак</b>                               |               |       |       |          |        |         |
| Фрукты свежие яблоко                            | 60            | 0,47  | 0,11  | 11,74    | 49,5   |         |
| <b>Обед</b>                                     |               |       |       |          |        |         |
| Овощи соленые                                   | 40            | 0,32  | 0,05  | 0,68     | 4      |         |
| Суп картофельный с клецками                     | 150/15        | 1,24  | 1,86  | 7,55     | 51,9   |         |
| Котлеты рубленые из говядины с маслом слив      | 60/5          | 9,33  | 7,07  | 9,42     | 137,25 |         |
| Пюре картофельное                               | 110           | 0,24  | 3,52  | 14,99    | 100,65 |         |
| Сок фруктовый                                   | 180           | 0,14  | 0,14  | 25,09    | 103,14 |         |
| Хлеб пшеничный                                  | 20            | 1,59  | 0,2   | 9,7      | 47,3   |         |
| Хлеб ржаной                                     | 30            | 1,98  | 1,03  | 10,02    | 52,2   |         |
| <b>Полдник</b>                                  |               |       |       |          |        |         |
| Вареники ленивые с маслом сливочным и с сахаром | 60/5/5        | 8,91  | 7,89  | 9,21     | 144    |         |
| Кисломолочный продукт                           | 150           | 4,35  | 3,75  | 6        | 75     |         |
| Кондитерское изделие                            | 30            | 2,25  | 2,94  | 22,32    | 125,1  |         |
| Сумма за день:163,90руб                         | Итого за день | 1250  | 37,21 | 38,33    | 157,63 | 1127,24 |

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

11 февраля 2025 год 7 день

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Сад 3-7 лет

| Наименование блюда                     | Масса порции  | Белки  | Жиры   | Углеводы | К/кал.  |         |
|--|---------------|--------|--------|----------|---------|---------|
| <b>Завтрак</b>                         |               |        |        |          |         |         |
| Суп молочный с гречневой крупой        | 180           | 5,376  | 4,932  | 15,372   | 127,44  |         |
| Чай с лимоном                          | 180/10/7      | 0,084  | 0,012  | 8,52     | 34,8    |         |
| Бутерброд с маслом сливочным и с сыром | 15/5/10       | 1,84   | 5,66   | 11       | 102     |         |
| <b>2- завтрак</b>                      |               |        |        |          |         |         |
| Фрукты свежие                          | 80            | 0,627  | 0,147  | 15,653   | 42      |         |
| <b>Обед</b>                            |               |        |        |          |         |         |
| Овощи соленые                          | 60            | 0,48   | 0,06   | 1,02     | 16      |         |
| Суп картофельный с клецками            | 180/18        | 1,488  | 2,232  | 9,06     | 62,28   |         |
| Котлеты из говядины с маслом слив      | 80/5          | 12,2   | 9,25   | 12,32    | 179,48  |         |
| Пюре картофельное                      | 120           | 0,26   | 3,84   | 16,35    | 109,8   |         |
| Сок фруктовый                          | 180           | 0,14   | 0,14   | 25,09    | 103,14  |         |
| Хлеб пшеничный                         | 30            | 2,385  | 0,3    | 14,55    | 70,95   |         |
| Хлеб ржаной                            | 40            | 2,64   | 1,37   | 13,36    | 69,6    |         |
| <b>Полдник</b>                         |               |        |        |          |         |         |
| Вареники ленивые с маслом и сахаром    | 100/5/5       | 14,001 | 12,399 | 14,473   | 226,286 |         |
| Кисломолочный продукт                  | 180           | 5,22   | 4,5    | 7,2      | 90      |         |
| Кондитерское изделие                   | 50            | 3,75   | 4,9    | 37,2     | 208,5   |         |
| Сумма за день:200,58руб                | Итого за день | 1533   | 50,49  | 49,74    | 201,17  | 1456,28 |

Повар\_\_\_\_\_

Члены бракеражной комиссии\_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061549

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 25.09.2024 по 25.09.2025