

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

12 февраля 2025 год 8 день

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Сад 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.	
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный с маслом сливочным	120/5	1,02	21,23	2,11	244,05	
Какао с молоком	180	3,78	3,264	15,552	106,8	
Сыр порционнно	10	2,32	2,95	0	36,98	
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,67	47,33	
<b>2- й завтрак</b>						
Фрукты свежие	80	0,32	0,32	7,84	35,2	
<b>обед</b>						
Овощи соленые	40	0,44	0,08	1,52	8,8	
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	3,39	4,87	13,48	121,65	
Котлеты рыбные любительские с маслом сливочным	80/5	10,79	3,52	8,74	109,85	
Макаронные изделия отварные	120	4,6	0,67	24,92	124,08	
Компот из свежих фруктов	180	0,144	0,144	25,092	103,14	
Хлеб пшеничный	30	2,385	0,3	14,55	70,95	
Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6	
<b>Полдник</b>						
Пирожки печенные с повидлом	100	5,76	2,34	55,56	266	
Молоко кипяченое	180	5,496	4,896	9,096	102	
<b>Сумма за день:175,49руб</b>	<b>Итого за день</b>	<b>1395</b>	<b>54,67</b>	<b>46,14</b>	<b>201,47</b>	<b>1446,43</b>

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

12 февраля 2025 год 8 день

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Группа раннего возраста 1,6-3

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.	
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный с маслом сливочным	100/5	9,26	17,83	1,77	205	
Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5	
<b>2- й завтрак</b>						
Фрукты свежие	70	0,28	0,28	6,86	30,8	
<b>обед</b>						
Овощи соленые	20	0,22	0,04	0,76	4,4	
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	150/5	2,56	3,68	10,19	91,98	
Котлеты рыбные любительские с маслом сливочным	60/5	8,25	2,69	6,68	84	
Макаронные изделия отварные	110	4,22	0,61	22,84	113,74	
Компот из свежих фруктов	150	0,12	0,12	20,91	85,95	
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3	
Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2	
<b>Полдник</b>						
Пирожки печенные с повидлом	50	2,88	1,17	27,78	133	
Молоко кипяченое	150	4,58	4,08	7,58	85	
<b>Сумма за день:135,97руб</b>	<b>Итого за день</b>	<b>1095</b>	<b>41,44</b>	<b>36,075</b>	<b>145,3</b>	<b>1076,36</b>

Повар: \_\_\_\_\_

Члены бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061549

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 25.09.2024 по 25.09.2025