

Фразы для прекращения издевательств

Все люди, составляющие общество, должны, находясь в пределах нашей досягаемости, бороться с этими нарушениями и сообщать о них, поэтому **посчитали нужным составить сборник из 85 фраз против издевательств** чтобы попытаться воспитать реактивное отношение к этой серьезной социальной проблеме.

1. Никогда не делайте ничего плохого, чтобы завести друга или сохранить его. (Роберт Э. Ли)

Мы всегда должны действовать честно, так как наше бездействие может нанести вред третьим лицам.

2. Преодоление насилия не происходит в одиночку. Делается это шаг за шагом и положительно. Пусть сегодня будет день, когда вы начнете двигаться вперед. (Ассунта Харрис)

Наш настрой будет определять, как мы будем развиваться в обществе, мы должны быть позитивными.

3. Никогда не присоединяйтесь к обидчику, даже чтобы избежать жестокого обращения. Если вы это сделаете, вы упадете как можно ниже, потому что станете его последователем и трусом.

Конечно, мы никогда не должны поддерживать человека, который плохо обращается с другими людьми или живыми существами.

4. Издевательства или жестокое обращение формируют характер, как ядерные отходы строят супергероев. (Зак В. Ван)

Мы всегда можем выйти из проблем более сильными, и мы должны знать, как их преодолеть.

5. Если нет героев, которые могли бы вас спасти, вы должны стать героем. (Денпа Киоши)

Мы должны бороться с теми, кто пытается нас унижить.

6. Молодой изгой часто чувствует, что с ним что-то не так, но когда он станет старше, научится больше доверять себе и приспособливается, он начнет чувствовать, что с другими людьми что-то не так. (Крисс Джами)

Тот, кому нужно унижить другого человека, чтобы чувствовать себя хорошо, несомненно, страдает какой-то внутренней проблемой, о которой мы не знаем.

7. Вы не находитесь под чьим-либо контролем. Ты ничей. (Салла Симукка)

Никто не может подчиняться нам, если мы этого не позволим.

8. Для меня издевательства - это хвастовство, то есть: «Я лучше тебя, и я могу победить тебя не физически, но эмоционально». (Вупи Голдберг)

Люди используют запугивание, чтобы скрыть свои личные проблемы.

9. Когда люди причиняют вам боль снова и снова, думайте о них как о наждачной бумаге. Они могут немного поцарапать или повредить вас, но, в конце концов, вы будете отполированы, и они окажутся бесполезными. (Крис Колфер)

Они не смогут уничтожить наш дух. В конце концов мы победим.

10. Насилие заключается в том, что менее компетентный и более агрессивный человек проецирует свою некомпетентность на более компетентного и менее агрессивного человека.

Эта фраза прекрасно описывает, почему определенные люди прибегают к преследованию.

11. У тебя есть враги? Хорошо. Это означает, что вы боретесь за что-то в какой-то момент своей жизни. (Уинстон Черчилль)

Когда мы делаем что-то очень хорошо, всегда будет кто-то, кто чувствует себя неполноценным и пытается нас дискредитировать.

12. Ребенок, подвергшийся насилию в школе, также может расти, преодолевать другие проблемы и добиваться успеха. (Бертран Рэгдер)

Детство и юность - это только этапы нашей жизни, которые, когда приходит время, рождают новые переживания.

13. Любящие себя люди не причиняют вреда другим людям. Чем больше мы ненавидим себя, тем больше мы хотим, чтобы другие страдали. (Дэн Пирс)

Во многих случаях мы платим за наше внутреннее разочарование другими людьми, что может иметь очень негативные последствия в нашей жизни.

14. Моя боль может быть причиной чьего-то смеха, но мой смех никогда не должен быть причиной чьей-то боли. (Чарльз Чаплин)

Мы не должны делать другим ничего такого, чего мы не хотим, чтобы они делали с нами.

15. Жестокое обращение - ужасная вещь. Он привязывается к вам. Это тебя отравляет. Но только если вы позволите. (Хизер Брюэр)

Мы не должны впадать в этот тип негативного отношения, люди счастливее в гармоничном обществе.

16. Смелость - это огонь, а жестокое обращение - дым. (Бенджамин Дизраэли)

Наше решение не злоупотреблять позволит нам бороться с теми, кто пытается нам подчиниться.

17. Жизнь не в том, чтобы найти себя. Жизнь пытается создать себя. (Джордж Бернард Шоу)

Когда мы подвергаемся сильному давлению, мы можем найти нашу внутреннюю силу.

18. Верьте, что ваша жизнь стоит того, и ваша вера поможет создать факт. (Уильям Джеймс)

У нас только одна жизнь, и мы должны прожить ее в полной мере, мы должны использовать каждую ее минуту.

19. Тот, кто знает других, мудр. Тот, кто знает себя, просветлен. (Лао-цзы)

Знание себя поможет нам преуспеть во всех жизненных ситуациях.

20. Если они не любят вас за то, что вы были собой, будьте еще больше. (Тэйлор Свифт)

Наша самая большая сила заключается в том, чтобы научить других, кто мы есть, мы не должны позволять коллективу увлекаться.

21. С человеком, подвергшимся насилию, плохо обращаются только тогда, когда он позволяет ему не уважать его. С того момента, как он препятствует этому, он стоит над обидчиками.

Наше отношение научит насильников тому, что мы не собираемся позволять угнетать себя.

22. Тот, кто пытается проявить больше силы, - не самый сильный, а тот, кто больше всех встает, тот, кто может ходить один, тот, у кого есть собственное мнение, и тот, кто способен преследовать свои цели. не сдаваясь.

Эта фраза может быть отличным способом взглянуть на жизнь, мы никогда не должны сдаваться, мы должны бороться, чтобы наши мечты сбылись.

23. Превратите отрицательный опыт в обогащающий и положительный. Сделайте запугивание опытом, который заставит вас расти как личность и придаст вам больше сил. (Боньо Мартинес)

Из такой неприятной ситуации мы также можем узнать, какими мы хотим быть в будущем, мы должны ценить уважение и смирение.

24. Если вы плохо относитесь ко мне, я напишу об этом песню, и она вам не понравится. Вот как я работаю. (Тэйлор Свифт)

Использование негативной энергии, которую передают нам другие, в качестве источника самомотивации, может помочь нам направить свои чувства в русло.

25. Если вы нейтральны в ситуациях несправедливости, вы выбрали сторону угнетателя. (Десмонд Туту)

Перед лицом любой несправедливости мы должны помогать угнетенным, поскольку пассивные действия могут также навредить третьим лицам.

26. Знание того, что правильно, ничего не значит, если вы не делаете то, что правильно. (Теодор Рузвельт)

Мы должны действовать ответственно, в соответствии со своими мыслями и принципами.

27. Вы не должны высмеивать неизменный аспект человека. (Фил Лестер)

То, что в нас может поначалу не восприниматься как нечто прекрасное или позитивное, может отличать нас от остальных в будущем, добавляя что-то уникальное для нашей личности.

28. Каждый раз, когда вы загружаете что-то в Интернет, у вас есть два варианта: вы можете сделать так, чтобы это добавляло счастья миру, или вы могли заставить его убирать счастье. (Зои Сагг)

В Интернете мы должны действовать так же, как и в реальной жизни, положительно относясь к другим.

29. Помните: они ненавидят вас, потому что вы представляете то, чего, по их мнению, у них нет. Дело не в тебе, а в их ненависти к себе. Улыбнитесь сегодня, потому что есть что-то, что вы делаете так хорошо, что другие думают о вас. (Шеннон Л. Олдер)

Зависть может быть мотивацией, которая заставляет других смеяться над нами, мы должны оставаться верными своим мыслям.

30. Все станет проще. Мышление людей изменится, и вы должны быть живы, чтобы это увидеть. (Эллен Дедженерес)

Погружение в негативные мысли не поможет нам жить дальше.

31. Мы не слова, мы люди. Слова - это то, как другие определяют нас, но мы можем определять себя так, как хотим. (Шон Дэвид Хатчинсон)

Мы должны быть такими, какими мы действительно хотим быть, независимо от того, что думают остальные.

32. Если вы оскорбляете людей в Интернете, значит, вы внутри очень уродливы. (Фил Лестер)

В Интернете мы должны действовать с той же этикой, что и в повседневной жизни.

33. Теперь, когда вы знаете, вы не можете симулировать невежество. Теперь, когда вы осознаете проблему, вы не можете притворяться, что вам все равно. Переживать - значит быть человеком. Действовать - значит хотеть. (Вашти Кироз-Вега)

Когда мы осознаем проблему, мы должны действовать соответственно.

34. Домогательство - это не нормально. Точка. (Джим С. Хайнс)

На самом деле нам никогда не следует беспокоить наших друзей или родственников.

35. Если ваши религиозные убеждения подразумевают, что вы преследуете других, то ваши убеждения ошибочны. (Джим С. Хайнс)

Мы не должны ставить наши личные убеждения выше благополучия других.

36. Жизнь - это борьба, но не каждый - боец. В противном случае сталкеры оказались бы под угрозой исчезновения. (Эндрю Вакс)

Быть жертвой или хищником зависит от нашего образа жизни, мы не должны позволять себе бояться.

37. Все, чего я хотел, это пойти в библиотеку и почитать книгу. Большую часть времени я читал книги или смотрел телевизор. Так было безопаснее. Никто никогда не травмировался и не выглядел глупо, читая книгу или смотря телевизор. (Кэтрин Мэдженди)

Лежа в мыслях - это то, что мы можем сделать, чтобы избежать реальности, но это не изменит нашей ситуации, поэтому мы должны научить окружающих, что мы способны.

38. Вы не те слова. Вы не те имена, которые кричат на вас. Вы не шишки или синяки, которые они вам причиняют. Вы не кровь, которая льется из вашего носа. (Салла Симукка)

Мы способны противостоять тем, кто хочет причинить нам вред, но у нас должны быть необходимые инструменты для этого.

39. Нет более разрушительного жеста, чем тот факт, что кто-то отворачивается от вас. (Рэйчел Симмонс)

Во многих случаях злоумышленники нуждаются в сотрудничестве с остальными, чтобы действовать, без их сотрудничества такое злоупотребление было бы невозможно.

40. Если бы хулиганы верили, что кто-то любит их и верит в них, они бы полюбили себя, стали бы лучше и защитниками тех, кого издеваются. (Дэн Пирс)

Тот, кто оскорбляет других, обычно исходит из явного презрения к себе, в глубине души они тоже жертвы ситуации.

41. Внутри вас есть часть, к которой никто не может прикоснуться. Ты - это ты. Вы принадлежите себе, и внутри вас находится вселенная. Вы можете быть тем, кем хотите быть. Вы можете быть тем, кем хотите быть. (Салла Симукка)

Отличная цитата, очень вдохновляющая, и в ней есть веская причина, по которой в нашей жизни мы будем теми, кем хотим быть.

42. Снаружи это был алмаз, который никогда не сломается, но внутри он уже сломан. (Шон Дэвид Хатчинсон)

Самое серьезное зло, которое мы можем нанести, - это эмоциональный ущерб, это зависит от нас, чтобы этого не произошло.

43. Средняя школа - определенно один из самых странных периодов в жизни человека. То, что кто-то может пережить тот период, - это чудо. (Э. А. Буккианери)

В старшей школе мы получаем много уроков, некоторые более позитивные и некоторые более негативные, но мы должны извлечь из них уроки.

44. Когда люди видят, что вы счастливы, делая то, что вам нравится, они теряют интерес к вам. (Венди Масс)

Согласованность с тем, кто мы есть и чего хотим в жизни, заставит окружающих адаптироваться к нашему образу жизни.

45. Свобода религии не дает вам права физически или словесно оскорблять людей. (Джим С. Хайнс)

Наши религиозные убеждения не выше личной свободы, мы должны уважать окружающих.

46. Вы не знаете, каково это, когда ничего не кажется правильным. Вы не знаете, каково это быть похожим на меня, быть обиженным, потерянным, остаться в одиночестве в темноте, получить удар ногой, когда вы лежите на земле. (Простой план)

Доброта к тем, кто является частью нашего окружения, поможет нам жить более приятно.

47. Не отводи взгляд. Однажды увидев, вы не можете вести себя так, как будто не знаете. Открой глаза на правду, она повсюду вокруг тебя. Не игнорируйте то, что открывают вам глаза. (Вашти Кироз-Вега)

Мы должны сообщать о любых нарушениях, о которых нам известно, жертва поблагодарит нас.

48. Будь собой. Не беспокойтесь о том, что о вас думают другие люди, потому что они, вероятно, будут так же напуганы, как и вы. (Фил Лестер)

Общество может быть очень жестоким, но мы не должны перестать быть самими собой.

49. Многие люди говорят, что самоубийство - это самый трусливый поступок, который может совершить человек. Я не думаю, что это правда. Трусость - это так плохо с кем-то обращаться, что они хотят покончить жизнь самоубийством. (Томми Тран)

Плохое обращение с человеком никогда не оправдано, мы не должны делать этого сами или позволять этому случиться.

50. Издевательства - явление редкое и обычно приносит больше вреда, чем пользы. (Зак В. Ван)

В конечном итоге преследование причиняет вред обидчикам и обидчикам, такое отношение всегда имеет последствия.

51. Они будут ненавидеть тебя, если ты красив. Они будут ненавидеть вас, если вы добьетесь успеха. Они будут ненавидеть вас, если вы правы. Они будут ненавидеть вас, если вы будете популярны. Они будут ненавидеть вас, если вы привлечете внимание. Они будут ненавидеть вас, если вас будут любить другие. Они будут ненавидеть вас, если вы будете поклоняться другой версии Бога. (Шеннон Л. Олдер)

В конце концов, всегда найдется кто-то, с кем мы не согласны, мы должны действовать в соответствии со своими мыслями, независимо от того, что думают другие.

52. Каким я был идиотом и отчаявшимся человеком. Снова и снова мои «друзья» показывали мне его истинную сущность. Однако мне хотелось верить, что они сожалеют, что причинили мне боль. (Джоди Уайт)

Когда друг не приносит нам ничего положительного в нашей жизни, мы не заинтересованы в продолжении этой дружбы.

53. Я антиобщественен, или так говорят. Я не умею смешивать. Это странно, потому что я очень общительный, все зависит от того, что вы подразумеваете под социальным. (Рэй Брэдбери)

Мы можем сильно отличаться от остальных и при этом позитивно развиваться в социальном плане.

54. Если слон поставил ногу на хвост мыши, и вы говорите, что вы нейтральны, мышь не оценит ваш нейтралитет. (Десмонд Туту)

Перед лицом любого злоупотребления или плохого обращения мы всегда должны действовать, жертва может получить только нашу поддержку, чтобы выйти из этой ситуации.

55. Я предпочитаю быть никем, чем быть злом. (Абрахам Линкольн)

Подчинение другим людям не делает нас лучше, напротив, это говорит другим, насколько мы презренны.

56. Достоинство человека можно оскорблять, оскорблять и высмеивать, но его нельзя отнять у вас, если вы не сдадитесь. (Майкл Джей Фокс)

Если мы никогда не подчинимся, мы никогда не потерпим поражение, это зависит от нас, отбросить полотенце или продолжить борьбу.

57. Обидчик злится на жизнь, и у него мало будущего. Обидчик побеждает только тогда, когда обиженный дает ему победу.

Тот, кому нужно плохо обращаться с другими, чтобы чувствовать себя удовлетворенным, должен заниматься самоанализом, потому что что-то не так.

58. Насильники, по простому наблюдению, не мужчины. Они трусы, которые не осмеливаются смотреть в лицо своей жизни и сталкиваться с теми, кого они считают неполноценными, когда они являются неполноценными. (Исаак Хейс)

Обидчик - это социальный хищник, который нападает только на самую слабую добычу, напротив, он показывает, что у него нет возможности противостоять тем, кто сильнее его.

59. Когда дело доходит до жестокого обращения в школе или на работе, у вас есть два варианта: думать, что это что-то, что поможет вам стать сильнее, или думать, что это что-то может навредить вашей жизни.

Самые ценные уроки жизни извлекаются самым неожиданным образом.

60. Худшие обидчики, с которыми вы когда-либо столкнетесь в своей жизни, - это ваши собственные мысли. (Брайант МакГилл)

Мы - наш величайший враг, и мы можем навредить себе собственными мыслями.

61. Опыт запугивания может быть несколько горьким. Но вы можете превратить это во что-то, что укрепляет вас, если вы выберете этот путь.

Мы всегда можем учиться, совершенствоваться и укрепляться. То, что нас не убивает, делает нас сильнее.

62. Насильники - это просто мужчины, которые не знают, что они трусы. (Антония Ходжсон)

В большинстве случаев обидчики сами по своей природе трусы, и когда они сталкиваются с сопротивлением, они решают прекратить насилие.

63. Наш выбор показывает, кто мы есть, больше, чем наши способности. (Дж.К. Роулинг)

Решения, которые мы принимаем в жизни, расскажут другим, кто мы есть на самом деле, действие стоит больше, чем любое слово.

64. У вас не может быть большего или меньшего контроля, чем над собой. (Леонардо да Винчи)

Мы должны знать, как использовать наши способности, чтобы действовать в обществе наиболее оптимальным образом.

65. Издевательства прекратились, когда я доказал, что не боюсь. (Рэнди Харрисон)

Тот, кто оказывается смелее обидчика, становится тем, с кем нельзя оскорблять, кем-то, достойным уважения.

66. Распространенная ошибка хулиганов состоит в том, что они считают себя слабыми, потому что кто-то хороший или хороший. Эти черты не имеют ничего общего друг с другом. На самом деле, чтобы быть хорошим человеком, нужны немалая сила и характер. (Мэри Элизабет Уильямс)

Тот человек, которому не нужно оскорблять других, показывает, что он умственно и психологически сильнее обидчика.

67. Сначала они игнорируют вас, затем смеются над вами, затем сражаются с вами, а затем вы побеждаете. (Махатма Ганди)

Мы всегда должны уважать все живые существа и показывать, что заслуживаем того же уважения, что и проявляем.

68. Никто не может заставить вас чувствовать себя неполноценным без вашего согласия. (Элеонора Рузвельт)

Замечательная цитата Элеоноры Рузвельт, которую мы все должны усвоить, другие будут делать с нами то, что мы им позволяем.

69. Вы никогда не доберетесь до более высокого уровня, если будете постоянно унижать людей. (Джеффри Бенджамин)

Люди сильнее и эффективнее в группе, мы должны поддерживать других и помогать им, чтобы они, в свою очередь, помогли нам.

70. Из невежества рождается страх, из страха рождается нетерпимость. Образование - ключ к принятию. (Кэтлин Патель)

Образование жизненно важно в жизни, и, как очень хорошо выражается эта цитата: невежественные люди боятся того, чего они не знают.

71. Когда кто-то жесток или ведет себя как хулиган, не выходите на его уровень. Чем ниже они падают, тем выше должны быть мы. (Мишель Обама)

Мы не должны опускаться до уровня обидчика, мы должны показать, что мы лучше их.

72. Не бойся. Вам больше не нужно бояться. (Салла Симукка)

Страх только парализует нас и лишает возможности действовать более успешно, мы ни в коем случае не должны становиться жертвами страха.

73. Люди, которые нападают на вашу уверенность и чувство собственного достоинства, знают о вашем потенциале, даже если вы не знаете. (Уэйн Джерард Тротман)

Когда кто-то пытается причинить вред третьему лицу, это может быть потому, что они чему-то в нем завидуют.

74. Что, если ребенок, над которым вы издевались в школе, вырастет и станет единственным хирургом, который может спасти вам жизнь? (Линетт Мазер)

В жизни много поворотов, и создавать врагов без надобности не очень разумно.

75. Часто бывает, что труднее всего следовать правильным путем. Но трудный путь - это также тот путь, который заставит вас расти как человеческое существо. (Карен Мюллер Кумбс)

Во многих случаях жизнь может быть очень сложной, но эти сложности также преподают нам ценные уроки.

76. Заставить других чувствовать себя неполноценными - это не великое дело, это самое низкое, что можно сделать.

Унижение других людей не решит проблем, которые могут возникнуть у нас, это подлый поступок, которого не должно происходить.

77. Примите решение верить, что насильники делают вас сильнее и стойче, а не то, что они делают вас слабее и несчастнее.

Чем больше они пытаются подчиняться безуспешно, тем больше мы показываем, насколько мы сильны, они не смогут сделать это с нашей силой воли.

78. Всегда помните, что вы не только имеете право быть личностью, но и обязаны им быть. (Элеонора Рузвельт)

Мы должны научить общество тому, на что мы способны, каковы наши ценности и как мы достигнем своих целей.

79. Никогда не относитесь к жестокому обращению в тишине. Никогда не позволяйте себе быть жертвой. Не соглашайтесь с тем, что кто-то определяет вашу жизнь, определите себя. (Тим Филдс)

Если мы не позволим себе идентифицировать себя как человека, с которым они могут оскорбить, мы никогда не станем жертвами насилия.

80. Что не так, то плохо, даже если все так поступают.

Когда что-то очень распространено в обществе, мы склонны нормализовать это, но это не значит, что это перестает быть отвратительным поступком.

81. Вы не можете изменить мир, помогая человеку, над которым издеваются, но вы измените мир этого человека.

Мы не можем помочь всем, но можем помочь тем, кто нас окружает.

82. Мужество проявляется, когда мы в меньшинстве, и терпимость, когда мы в большинстве. (Ральф В. Сокман)

Мы должны помогать проигравшим и уважать своих собратьев, так общество будет полностью эгалитарным.

83. Трудно ничего не делать, когда кто-то унижает или обижает вас, однако чем ниже вы падаете, тем выше вы должны быть.

То, что другие выполняют этот тип практики, в отличие от нас, только показывает, что мы выше тех, кто этим занимается на моральном уровне.

84. Единственные странные люди - это те, кто никого не любит.

Любовь - одна из самых прекрасных эмоций, которые могут испытать люди, мы должны знать, как ценить и ценить ее.

85. Вы можете упасть, но не проиграете.

Возможно, однажды они смогут нас унижить, но они не изменят наших ценностей, эмоций и мечтаний. Что ж, мы всегда будем вставать снова.