

МЕНЮ 1-4 классы завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
52/70	Свекла отварная, огурец консервированный	60		1,1	3,65	5,02	58,34
283	Пудинг из печени	90		13,08	15,6	6,8	242
128	Картофельное пюре	150		3,36	7,36	28	192
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
350	Кисель	180		0,12	0,05	22	105,3
пр	Хлеб ржаной	20		1,8	0,24	8,48	42,8
	Итого	550	78,05	21,42	27,2	87,29	710,58

Зав. Производством _____
 Член бракеражной комиссии _____

МЕНЮ 1-4 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая	60		1,64	4,31	8,7	80,3
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		2,15	2,27	13,96	94,6
294	Котлета куриная	60		10,5	10,08	9,8	171,2
171	Каша пшеничная "Артек"	150		6,84	8,01	40,06	260
пр	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
пр	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	750	81,01	27,91	25,6	142,02	873,24

Зав. Производством _____
 Член бракеражной комиссии _____

МЕНЮ 5-11 классы завтрак (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
52/70	Свекла отварная, огурец консервированный	60		1,1	3,65	5,02	58,34
283	Пудинг из печени	90		13,08	15,6	6,8	242
128	Картофельное пюре	150		3,36	7,36	28	192
пр	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,6	28,98	140,28
350	Кисель	180		0,12	0,05	22	105,3
пр	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
	Итого	520	90,7	24,47	27,62	103,52	802,12

Зав. Производством _____
 Член бракеражной комиссии _____

МЕНЮ 5-11 классы обед (льготная категория)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	Икра кабачковая	60		1,64	4,31	8,7	80,3
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		2,69	2,84	17,5	118,3
294	Котлета куриная	60		10,5	10,08	9,8	171,2
171	Каша пшеничная "Артек"	180		8,21	9,6	48,07	312
пр	Хлеб пшеничный	60		4,74	0,6	28,98	140,28
пр	Хлеб ржаной	30		2,07	0,36	12,72	64,2
348	Компот	200		0,66	0,09	32,04	132,8
	Итого	660	95,59	30,51	27,88	157,81	1019,08

Зав. Производством _____
 Член бракеражной комиссии _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061549

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 25.09.2024 по 25.09.2025