

18 апреля 2025 год 5 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак Сад3-7 лет					
Каша вязкая молочная с крупой	180	5,148	9,3	36,816	229,716
Чай с молоком	180	2,664	2,34	14,316	88,992
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	20/5/10	2,15	6,60	12,83	119,00
2- завтрак					
Фрукты свежие - банан	80	1,2	0,4	16,8	76
Обед					
Салат из свеклы с огурцами солеными	40	0,576	2,44	2,66	34,96
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,248	3,516	6,108	61,02
Рыба тушеная с овощами	40/40	7,92	4,56	2,05	81,33
Картофельное пюре	120	0,26	3,84	16,35	109,8
Кисель из сока	180	0,516	0,054	27,18	111,24
Хлеб пшеничный	30	2,385	0,3	14,55	70,95
Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,60
Полдник					
Суфле морковно- яблочное	150	4,2	9,15	15,45	169,65
Чай с лимоном	180/7	0,084	0,012	8,52	34,8
Кондитерские изделия	50	3,75	4,9	37,2	208,5
Сумма за день; 214,63 р / И того за день	1525	30,99	43,89	187,00	1257,06

18 апреля 2025 год 5 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П..

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак Группа раннего возраста					
Каша вязкая молочная с крупой	150	4,29	7,75	30,68	191,43
Чай с молоком	150	2,22	1,95	11,93	74,16
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	5/15/10	1,84	5,66	11	102
2- завтрак					
Фрукты свежие - банан	60	0,9	0,3	12,6	57
Обед					
Салат из свеклы с огурцами солеными	20	0,288	1,22	1,33	17,48
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,04	2,93	5,09	50,85
Рыба тушеная с овощами	30/30	5,94	3,42	1,54	61
Картофельное пюре	110	0,24	3,52	14,99	100,65
Кисель из сока	150	0,43	0,045	22,65	92,7
Хлеб пшеничный	20	1,98	1,03	10,02	52,2
Хлеб ржаной	30	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник					
Суфле морковно- яблочное	100	2,8	6,1	10,3	113,1
Чай с лимоном	150	0,07	0,01	7,1	29
Кондитерские изделия	30	2,25	2,94	22,32	125,1
Сумма за день; 163,98 р / И того за день	1210	23,628	34,135	148,93	988,87

Повар: _____ Члены бракеражной комиссии: _____