18 апреля 2025 год 5 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак Сад3-7 лет					
Каша вязкая молочная с крупой	**180**	5,148	9,3	36,816	229,716
Чай с молоком	**180**	2,664	2,34	14,316	88,992
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	**20/5/10**	2,15	6,60	12,83	119,00
2- завтрак					
Фрукты свежие - банан	**80**	1,2	0,4	16,8	76
Обед					
Салат из свеклы с огурцами солеными	**40**	0,576	2,44	2,66	34,96
Щи из свежей капусты с картофелем	**180**	1,248	3,516	6,108	61,02
Рыба тушеная с овощами	**40/40**	7,92	4,56	2,05	81,33
Картофельное пюре	**120**	0,26	3,84	16,35	109,8
Кисель из сока	**180**	0,516	0,054	27,18	111,24
Хлеб пшеничный	**30**	2,385	0,3	14,55	70,95
Хлеб ржаной	**40**	2,64	1,37	13,36	69,60
Полдник					
Суфле морковно- яблочное	**150**	4,2	9,15	15,45	169,65
Чай с лимоном	**180/7**	0,084	0,012	8,52	34,8
Кондитерские изделье	**50**	3,75	4,9	37,2	208,5
Сумма за день; 214,63 р / И того за день	**1525**	30,99	43,89	187,00	1257,06

18 апреля 2025 год 5 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П..

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак Группа раннего возраста					
Каша вязкая молочная с крупой	**150**	4,29	7,75	30,68	191,43
Чай с молоком	**150**	2,22	1,95	11,93	74,16
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	**5/15/10**	1,84	5,66	11	102
2- завтрак					
Фрукты свежие - банан	**60**	0,9	0,3	12,6	57
Обед					
Салат из свеклы с огурцами солеными	**20**	0,288	1,22	1,33	17,48
Щи из свежей капусты с картофелем	**150**	1,04	2,93	5,09	50,85
Рыба тушеная с овощами	**30/30**	5,94	3,42	1,54	61
Картофельное пюре	**110**	0,24	3,52	14,99	100,65
Кисель из сока	**150**	0,43	0,045	22,65	92,7
Хлеб пшеничный	**20**	1,98	1,03	10,02	52,2
Хлеб ржаной	**30**	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник					
Суфле морковно- яблочное	**100**	2,8	6,1	10,3	113,1
Чай с лимоном	**150**	0,07	0,01	7,1	29
Кондитерские изделье	**30**	2,25	2,94	22,32	125,1
Сумма за день; 163,98 р / И того за день	**1210**	23,628	34,135	148,93	988,87

Повар: _____ Члены бракеражной комиссии:_____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061549

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен С 25.09.2024 по 25.09.2025