

16 апреля 2025 год 3 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П.

Группа раннего возраста 1,6-3 года

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак					
Запеканка из творога с соусом молочным	130	23,09	15,73	23,88	328,9
Соус молочный	15	0,29	0,677	1,99	15,23
Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89
2- завтрак					
фрукты свежие	60	0,24	0,24	5,88	26,4
Обед					
Овощи соленные	20	0,22	0,04	0,76	4,4
Суп-лапша домашняя	150	1,54	3,33	6,97	69,45
Плов из птицы	160	15,12	12,76	26,76	282
Компот из сухофруктов	150	0,49	0,07	24,07	99,6
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник					
Оладьи с повидлом	60/5	4,56	4,06	27,75	166
Молоко кипяченое	150	4,58	4,08	7,58	85
Сумма за день : 159,66 руб. итого за день	1305	56,85	44,94	158,32	1265,48

16 апреля 2025 год 3 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П.

Сад 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак					
Запеканка из творога с соусом молочным	150	26,64	18,15	27,55	379,50
Соус молочный	30	0,58	1,354	3,98	30,46
Какао с молоком	180	3,78	3,264	15,552	106,8
2- завтрак					
фрукты свежие	80	0,32	0,32	7,84	35,2
Обед					
Овощи соленные	40	0,44	0,08	1,52	8,8
Суп-лапша домашняя	180	1,848	3,996	8,364	83,34
Плов из птицы	210	19,8	16,7	35,1	370,1
Компот из сухофруктов	180	0,588	0,084	28,884	119,52
Хлеб пшеничный	30	2,385	0,3	14,55	70,95
Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
Полдник					
Оладьи с повидлом	120/10	9,12	8,12	55,5	332
Молоко кипяченое	180	5,496	4,896	9,096	102
Сума за день : 205,56 руб/ итого за день	1430	73,68	58,68	221,32	1708,30

Повар _____

Члены бракеражной комиссии: _____