

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

22 апреля 2025 год 7день

_____ Стефанцова Е.П.

Группа раннего возраста 1,5-3

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.	
Завтрак						
Суп молочный с гречневой крупой	150	4,48	4,11	12,81	106,2	
Бутерброд с маслом сливочным и с сыром	15/5/10	1,84	5,66	11	102	
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,1	29	
2- завтрак						
Фрукты свежие апельсин	60	0,47	0,11	11,74	49,5	
Обед						
Овощи соленные	40	0,32	0,05	0,68	4	
Суп картофельный с клецками	150/15	1,24	1,86	7,55	51,9	
Котлеты рубленые из говядины с маслом слив	60/5	9,33	7,07	9,42	137,25	
Пюре картофельное	110	0,24	3,52	14,99	100,65	
Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09	103,14	
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3	
Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2	
Полдник						
Вареники ленивые с маслом сливочным и с сахаром	60/5/5	8,91	7,89	9,21	144	
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6	75	
Кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	125,1	
Сумма за день:163,90руб	Итого за день	1250	37,21	38,33	157,63	1127,24

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

22 апреля 2025 год 7день

_____ Стефанцова Е.П.

Сад 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.	
Завтрак						
Суп молочный с гречневой крупой	180	5,376	4,932	15,372	127,44	
Чай с лимоном	180/10/7	0,084	0,012	8,52	34,8	
Бутерброд с маслом сливочным и с сыром	15/5/10	1,84	5,66	11	102	
2- завтрак						
Фрукты свежие апельсин	80	0,627	0,147	15,653	42	
Обед						
Овощи соленные	60	0,48	0,06	1,02	16	
Суп картофельный с клецками	180/18	1,488	2,232	9,06	62,28	
Котлеты из говядины с маслом слив	80/5	12,2	9,25	12,32	179,48	
Пюре картофельное	120	0,26	3,84	16,35	109,8	
Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09	103,14	
Хлеб пшеничный	30	2,385	0,3	14,55	70,95	
Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6	
Полдник						
Вареники ленивые с маслом и сахаром	100/5/5	14,001	12,399	14,473	226,286	
Кисломолочный продукт	180	5,22	4,5	7,2	90	
Кондитерское изделие	50	3,75	4,9	37,2	208,5	
Сумма за день:200,58руб	Итого за день	1533	50,49	49,74	201,17	1456,28

Повар_____

Члены бракеражной комиссии_____