УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

23 апреля 2025 год 8 день _____ Стефанцова Е.П.

Сад 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак					
Омлет натуральный с маслом сливочным	**120/5**	1,02	21,23	2,11	244,05
Какао с молоком	**180**	3,78	3,264	15,552	106,8
Сыр порционно	**10**	2,32	2,95	0	36,98
Хлеб пшеничный	**20**	1,59	0,2	9,67	47,33
2- й завтрак					
Фрукты свежие	**80**	0,32	0,32	7,84	35,2
обед					
Овощи соленые помидор	**40**	0,44	0,08	1,52	8,8
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	**200/5**	3,39	4,87	13,48	121,65
Котлеты рыбные любительские с маслом сливочным	**80/5**	10,79	3,52	8,74	109,85
Макаронные изделия отварные	**120**	4,6	0,67	24,92	124,08
Компот из свежих фруктов	**180**	0,144	0,144	25,092	103,14
Хлеб пшеничный	**30**	2,385	0,3	14,55	70,95
Хлеб ржаной	**40**	2,64	1,37	13,36	69,6
Полдник					
Пирожки печенные с повидлом	**100**	5,76	2,34	55,56	266
Молоко кипяченное	**180**	5,496	4,896	9,096	102
Сумма за день:175,49руб Итого за день	**1395**	***54,67***	***46,14***	***201,47***	***1446,43***

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

23 апреля 2025 год 8 день _____ Стефанцова Е.П.

Группа раннего возраста 1,6-3

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак					
Омлет натуральный с маслом сливочным	**100/5**	9,26	17,83	1,77	205
Какао с молоком	**150**	3,15	2,72	12,96	89
Хлеб пшеничный	**15**	1,19	0,15	7,25	35,5
Сыр порционно	**5**				
2- й завтрак					
Фрукты свежие	**70**	0,28	0,28	6,86	30,8
обед					
Овощи соленые помидор	**20**	0,22	0,04	0,76	4,4
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	**150/5**	2,56	3,68	10,19	91,98
Котлеты рыбные любительские с маслом сливочным	**60/5**	8,25	2,69	6,68	84
Макаронные изделия отварные	**110**	4,22	0,61	22,84	113,74
Компот из свежих фруктов	**150**	0,12	0,12	20,91	85,95
Хлеб пшеничный	**20**	1,59	0,2	9,7	47,3
Хлеб ржаной	**30**	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник					
Пирожки печенные с повидлом	**50**	2,88	1,17	27,78	133
Молоко кипяченное	**150**	4,58	4,08	7,58	85
Сумма за день:135,97руб Итого за день	**1095**	***41,44***	***36,075***	***145,3***	***1076,36***

Повар:_____ Члены бракеражной комиссии _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061549

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен С 25.09.2024 по 25.09.2025