

19 мая 2025 год 6 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак . Группа раннего возраста 1,6-3г					
Суп молочный с макаронными изделиями	150/5	3,28	2,85	10,77	90
Кофейный напиток с молоком	150	2,38	2	11,96	75,83
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
2 завтрак : фрукты свежие яблоко	60	0,24	0,24	5,88	228,0
Обед: Салат из отварной свеклы	40	0,56	2,42	3,34	37,56
Суп картофельный с бобовыми, с гренками из	180/18	3,95	3,79	11,75	97,02
Фрикадельки из птицы с маслом сливочным	60/5	10,07	3,75	5,85	97
Каша рассыпчатая	110	2,64	3,17	27,53	149,27
Компот из сухофруктов	150	0,33	0,015	20,83	84,75
Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник:					
Запеканка картофельная с печенью гов.	120/5	7,64	3,91	20,36	147
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
Чай с сахаром	150/7	0,07	0,01	7,1	29
сумма- 163,9 р итого за день	1240	35,52	23,485	149,89	958,83

19 мая 2025 год 6 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак . Сад 3-7 лет					
Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,936	3,42	12,924	108
Кофейный напиток с молоком	180	2,856	2,4	14,352	90,996
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
2 завтрак : фрукты свежие яблоко	80	0,32	0,32	7,84	37,6
Обед: Салат из отварной свеклы	60	0,84	3,63	5,01	56,34
Суп картофельный с бобовыми, с гренками из	200/20	4,39	4,21	13,06	107,8
Фрикадельки из птицы с маслом сливочным	80/5	13,17	4,90	7,65	126,85
Каша рассыпчатая	120	2,88	3,46	30,03	162,84
Компот из сухофруктов	180	0,396	0,018	24,996	101,7
Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
Полдник:					
Запеканка картофельная с печенью гов.	160/5	10,0848	5,1612	26,8752	194,04
Хлеб пшеничный	20	1,587	0,2	9,667	47,333
Чай с сахаром	180/10	0,084	0,012	8,52	34,8
сумма- 138,24р итого за день	1540	42,13	27,93	170,59	1115,63

Повар _____

Члены бракеражной комиссии: _____