

23 мая 2025 год 10 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

сад 3-7 лет

_____ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак					
Суп молочный с крупой	180	5,0	4,64	16,51	127,98
чай с молоком	180	2,66	2,34	14,32	88,99
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,67	47,33
2 завтрак : фрукты свежие	80	1,2	0,4	16,8	76,0
Обед : овощи соленые	40	0,32	0,04	0,68	4
Рассольник на бульоне(мелкошинкованный)	180	2,016	2,364	9,216	66,24
Суфле куриное с маслом сливочным	100/5	17,34	18,62	3,22	249,38
Каша вязкая	120	3,21	3,39	19,64	121,92
Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	30	2,385	0,3	14,55	70,95
Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
Полдник;					
Булочка домашняя	100	7,28	12,52	53,92	358
Чай с сахаром	180/10	0,0624	0,018	13,5	54
Всего за день	1445	45,84	46,36	210,46	1437,53
Сумма за день- 121,30 руб					

23 мая 2025 год 10 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Группа раннего возраста 1,6-3г

_____ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак					
Суп молочный с крупой	150	4,17	3,87	13,76	106,65
чай с молоком	150	2,22	1,95	11,93	74,16
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
2 завтрак : фрукты свежие	60	0,9	0,3	12,6	57
Обед : овощи соленые	20	0,16	0,02	0,34	2
Рассольник на бульоне(мелкошинкованный)	150	1,68	1,97	7,68	55,2
Суфле куриное с маслом сливочным	75/5	13,21	14,19	2,45	190
Каша вязкая	110	2,94	3,11	18	111,76
Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник;					
Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	179
Чай с сахаром	150/7	0,052	0,015	11,25	45
Всего за день	1165	33,872	33,205	157,03	1058,91
Сумма за день- 96,93руб					

Повар _____

Члены бракеражной комиссий _____