

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

21 мая 2025 год 8 день _____ Стефанцова Е.П.

Сад 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.	
Завтрак						
Омлет натуральный с маслом сливочным	120/5	1,02	21,23	2,11	244,05	
Какао с молоком	180	3,78	3,264	15,552	106,8	
Сыр порционно	10	2,32	2,95	0	36,98	
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,67	47,33	
2- й завтрак						
Фрукты свежие	80	0,32	0,32	7,84	35,2	
обед						
Овощи соленные помидор	40	0,44	0,08	1,52	8,8	
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	3,39	4,87	13,48	121,65	
Котлеты рыбные любительские с маслом сливочным	80/5	10,79	3,52	8,74	109,85	
Макаронные изделия отварные	120	4,6	0,67	24,92	124,08	
Компот из свежих фруктов	180	0,144	0,144	25,092	103,14	
Хлеб пшеничный	30	2,385	0,3	14,55	70,95	
Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6	
Полдник						
Пирожки печенные с повидлом	100	5,76	2,34	55,56	266	
Молоко кипяченое	180	5,496	4,896	9,096	102	
Сумма за день:175,49руб	Итого за день	1395	54,67	46,14	201,47	1446,43

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

21 мая 2025 год 8 день _____ Стефанцова Е.П.

Группа раннего возраста 1,6-3

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.	
Завтрак						
Омлет натуральный с маслом сливочным	100/5	9,26	17,83	1,77	205	
Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5	
Сыр порционно	5					
2- й завтрак						
Фрукты свежие	70	0,28	0,28	6,86	30,8	
обед						
Овощи соленные помидор	20	0,22	0,04	0,76	4,4	
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	150/5	2,56	3,68	10,19	91,98	
Котлеты рыбные любительские с маслом сливочным	60/5	8,25	2,69	6,68	84	
Макаронные изделия отварные	110	4,22	0,61	22,84	113,74	
Компот из свежих фруктов	150	0,12	0,12	20,91	85,95	
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3	
Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2	
Полдник						
Пирожки печенные с повидлом	50	2,88	1,17	27,78	133	
Молоко кипяченое	150	4,58	4,08	7,58	85	
Сумма за день:135,97руб	Итого за день	1095	41,44	36,075	145,3	1076,36

Повар:_____ Члены бракеражной комиссии _____