

26 мая 2025 год 1 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

сад 3-7 лет

_____ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак сад					
Каша вязкая мол. из риса и пшенас маслом слив	180/5	5,21	9,8	28,69	222,85
Чай с молоком	180	2,66	2,34	14,32	88,99
Бутерброд с маслом сливочным	20/5	1,54	4,73	9,13	85,00
2 завтрак : Яблоки	80	0,32	0,32	7,84	35,2
Обед: Икра морковная	60	1,32	2,76	6,525	56,22
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	180	1,956	4,284	9,852	8,46
Рулет из рыбы с маслом сливочным	80/5	10,37	5,73	9,19	129,46
Картофельное пюре	120	0,26	3,84	16,35	109,80
Сок фруктовый	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник;					
Чай с сахаром	180/10	0,0624	0,018	13,5	54
Омлет с зеленым горошком с маслом сливочным	80/5	5,98	12,42	4,96	155,62
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Всего за день	1440	34,97	47,58	174,86	1195,55
Сумма за день-134,64руб					

26 мая 2025 год 1 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Группа раннего возраста

_____ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак сад					
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	150/5	4,34	7,98	23,91	185,71
Чай с молоком	150	2,22	1,95	11,93	74,16
Бутерброд с маслом сливочным	15/5	1,23	3,78	7,3	68
2 завтрак : Яблоко	60	0,24	0,24	5,88	26,4
Обед: Икра морковная	40	0,88	1,84	4,35	37,48
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	150	1,63	3,57	8,21	7,05
Рулет из рыбы с маслом сливочным	60/5	7,93	4,38	7,03	99
Картофельное пюре	110	0,24	3,52	14,99	100,65
Сок фруковый	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник;					
Чай с сахаром	150/7	0,052	0,015	11,25	45
Омлет с зеленым горошком с маслом сливочным	60/5	4,57	9,5	3,79	119
Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,27	35,48
Всего за день	1210	28,23	38,30	150,72	1000,57
Сумма за день-114,16 руб					

Повар _____ Члены бракеражной комиссий _____