

Директор МБОУ Новопавловский УВК

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

| Наименование блюда                       | Масса порции   | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал.  |
|------------------------------------------|----------------|-------|-------|----------|---------|
| <b>Завтрак</b> Сад3-7 лет                |                |       |       |          |         |
| Каша вязкая молочная с крупой            | <b>180</b>     | 5,148 | 9,3   | 36,816   | 229,716 |
| Чай с молоком                            | <b>180</b>     | 2,664 | 2,34  | 14,316   | 88,992  |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром     | <b>20/5/10</b> | 2,15  | 6,60  | 12,83    | 119,00  |
| <b>2- завтрак</b>                        |                |       |       |          |         |
| Фрукты свежие - банан                    | <b>80</b>      | 1,2   | 0,4   | 16,8     | 76      |
| <b>Обед</b>                              |                |       |       |          |         |
| Салат из свеклы с огурцами солеными      | <b>40</b>      | 0,576 | 2,44  | 2,66     | 34,96   |
| Щи из свежей капусты с картофелем        | <b>180</b>     | 1,248 | 3,516 | 6,108    | 61,02   |
| Рыба тушеная с овощами                   | <b>40/40</b>   | 7,92  | 4,56  | 2,05     | 81,33   |
| Картофельное пюре                        | <b>120</b>     | 0,26  | 3,84  | 16,35    | 109,8   |
| Кисель из сока                           | <b>180</b>     | 0,516 | 0,054 | 27,18    | 111,24  |
| Хлеб пшеничный                           | <b>30</b>      | 2,385 | 0,3   | 14,55    | 70,95   |
| Хлеб ржаной                              | <b>40</b>      | 2,64  | 1,37  | 13,36    | 69,60   |
| <b>Полдник</b>                           |                |       |       |          |         |
| Суфле морковно- яблочное                 | <b>150</b>     | 4,2   | 9,15  | 15,45    | 169,65  |
| Чай с лимоном                            | <b>180/7</b>   | 0,084 | 0,012 | 8,52     | 34,8    |
| Кондитерские изделия                     | <b>50</b>      | 3,75  | 4,9   | 37,2     | 208,5   |
| Сумма за день; 214,63 р / И того за день | <b>1525</b>    | 30,99 | 43,89 | 187,00   | 1257,06 |

Директор МБОУ Новопавловский УВК

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П..

| Наименование блюда                       | Масса порции   | Белки  | Жиры   | Углеводы | К/кал. |
|------------------------------------------|----------------|--------|--------|----------|--------|
| <b>Завтрак</b> Группа раннего возраста   |                |        |        |          |        |
| Каша вязкая молочная с крупой            | <b>150</b>     | 4,29   | 7,75   | 30,68    | 191,43 |
| Чай с молоком                            | <b>150</b>     | 2,22   | 1,95   | 11,93    | 74,16  |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром     | <b>5/15/10</b> | 1,84   | 5,66   | 11       | 102    |
| <b>2- завтрак</b>                        |                |        |        |          |        |
| Фрукты свежие - банан                    | <b>60</b>      | 0,9    | 0,3    | 12,6     | 57     |
| <b>Обед</b>                              |                |        |        |          |        |
| Салат из свеклы с огурцами солеными      | <b>20</b>      | 0,288  | 1,22   | 1,33     | 17,48  |
| Щи из свежей капусты с картофелем        | <b>150</b>     | 1,04   | 2,93   | 5,09     | 50,85  |
| Рыба тушеная с овощами                   | <b>30/30</b>   | 5,94   | 3,42   | 1,54     | 61     |
| Картофельное пюре                        | <b>110</b>     | 0,24   | 3,52   | 14,99    | 100,65 |
| Кисель из сока                           | <b>150</b>     | 0,43   | 0,045  | 22,65    | 92,7   |
| Хлеб пшеничный                           | <b>20</b>      | 1,98   | 1,03   | 10,02    | 52,2   |
| Хлеб ржаной                              | <b>30</b>      | 1,59   | 0,2    | 9,7      | 47,3   |
| <b>Полдник</b>                           |                |        |        |          |        |
| Суфле морковно- яблочное                 | <b>100</b>     | 2,8    | 6,1    | 10,3     | 113,1  |
| Чай с лимоном                            | <b>150</b>     | 0,07   | 0,01   | 7,1      | 29     |
| Кондитерские изделия                     | <b>30</b>      | 2,25   | 2,94   | 22,32    | 125,1  |
| Сумма за день; 163,98 р / И того за день | <b>1210</b>    | 23,628 | 34,135 | 148,93   | 988,87 |

Повар: \_\_\_\_\_ Члены бракеражной комиссии: \_\_\_\_\_