

26 июня 2025 год 4 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

сад 3-7 лет

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак</b>					
Каша из смеси круп	180	4,428	6,48	21,144	160,8
Чай с сахаром	180	0,0624	0,018	13,5	54
Хлеб пшеничный	30	1,59	0,2	9,7	47,3
<b>2 завтрак</b> : яблоко	180	0,14	0,14	25,09	103,14
<b>Обед:</b> овощи свежие помидор	40	0,32	0,04	0,68	4
Щи из свежий капусты с картофелем	200	1,572	3,696	11,988	87,48
Тефтели рыбные тушеные с соусом	80/30	20,56	16,55	5,28	252
Картофельное пюре	100	6,88	4,88	30,92	195
Компот из яблок	180	0,144	0,144	25,092	103,14
Хлеб пшеничный	30	2,385	0,3	14,55	70,95
Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
<b>Полдник;</b>					
Сырники из творога с молоком сгущенным	85/30	6,18	3,22	55,32	275
Кисломолочный продукт	170	5,22	4,5	7,56	91,2
Всего за день	1445	55,61	45,96	234,18	1224,22
Сумма за день- 195,27 руб					

26 июня 2025 год 4 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Группа раннего возраста 1,6-3г

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак</b>					
Каша из смеси круп	150/5	3,69	5,4	17,62	134
Чай с сахаром	150/7	0,052	0,015	11,25	45
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
<b>2 завтрак</b> : яблоко	180	0,14	0,14	25,09	103,14
<b>Обед:</b> овощи свежие помидор	20	0,16	0,02	0,34	2
Щи из свежий капусты с картофелем	150	1,31	3,08	9,99	72,9
Тефтели рыбные тушеные с соусом	60/60	15,42	12,41	3,96	189
Картофельное пюре	110	6,31	4,47	28,34	178,75
Компот из яблок	150	0,12	0,12	20,91	85,95
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,02	9,7	47,3
Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
<b>Полдник;</b>					
Сырники из творога с молоком сгущенным	50	3,09	1,61	27,66	137,5
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76
Всего за день	1160	42,122	35,395	180,88	993,86
Сумма за день- 162,66 руб					

Повар \_\_\_\_\_

Члены бракеражной комиссий \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061549

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 25.09.2024 по 25.09.2025