

07 августа 2025 год 4 день

Утверждаю

И.о.директора МБОУ Новопавловский УВК

сад 3-7 лет

\_\_\_\_\_ Фотлер Н.И.

| Наименование блюда                     | Масса порции | Белки  | Жиры  | Углеводы | К/кал.  |
|----------------------------------------|--------------|--------|-------|----------|---------|
| <b>Завтрак</b>                         |              |        |       |          |         |
| Каша из смеси круп                     | 180          | 4,428  | 6,48  | 21,144   | 160,8   |
| Чай с сахаром                          | 180          | 0,0624 | 0,018 | 13,5     | 54      |
| Хлеб пшеничный                         | 30           | 1,59   | 0,2   | 9,7      | 47,3    |
| <b>2 завтрак</b> : яблоко              | 70           | 0,14   | 0,14  | 25,09    | 103,14  |
| <b>Обед:</b> овощи свежие помидор      | 40           | 0,32   | 0,04  | 0,68     | 4       |
| Щи из свежий капусты с картофелем      | 200          | 1,572  | 3,696 | 11,988   | 87,48   |
| Тефтели рыбные тушеные с соусом        | 80/30        | 20,56  | 16,55 | 5,28     | 252     |
| Картофельное пюре                      | 100          | 6,88   | 4,88  | 30,92    | 195     |
| Компот из яблок                        | 180          | 0,144  | 0,144 | 25,092   | 103,14  |
| Хлеб пшеничный                         | 30           | 2,385  | 0,3   | 14,55    | 70,95   |
| Хлеб ржаной                            | 40           | 2,64   | 1,37  | 13,36    | 69,6    |
| <b>Полдник;</b>                        |              |        |       |          |         |
| Сырники из творога с молоком сгущенным | 85/30        | 6,18   | 3,22  | 55,32    | 275     |
| Кисломолочный продукт                  | 170          | 5,22   | 4,5   | 7,56     | 91,2    |
| Всего за день                          | 1445         | 55,61  | 45,96 | 234,18   | 1224,22 |
| Сумма за день- 177,26руб               |              |        |       |          |         |

07 августа 2025 год 4 день

Утверждаю

И.о.директора МБОУ Новопавловский УВК

Группа раннего возраста 1,6-3г

\_\_\_\_\_ Фотлер Н.И.

| Наименование блюда                     | Масса порции | Белки  | Жиры   | Углеводы | К/кал. |
|----------------------------------------|--------------|--------|--------|----------|--------|
| <b>Завтрак</b>                         |              |        |        |          |        |
| Каша из смеси круп                     | 150/5        | 3,69   | 5,4    | 17,62    | 134    |
| Чай с сахаром                          | 150/7        | 0,052  | 0,015  | 11,25    | 45     |
| Хлеб пшеничный                         | 20           | 1,59   | 0,2    | 9,7      | 47,3   |
| <b>2 завтрак</b> : яблоко              | 50           | 0,14   | 0,14   | 25,09    | 103,14 |
| <b>Обед:</b> овощи свежие помидор      | 20           | 0,16   | 0,02   | 0,34     | 2      |
| Щи из свежий капусты с картофелем      | 150          | 1,31   | 3,08   | 9,99     | 72,9   |
| Тефтели рыбные тушеные с соусом        | 60/60        | 15,42  | 12,41  | 3,96     | 189    |
| Картофельное пюре                      | 110          | 6,31   | 4,47   | 28,34    | 178,75 |
| Компот из яблок                        | 150          | 0,12   | 0,12   | 20,91    | 85,95  |
| Хлеб пшеничный                         | 20           | 1,59   | 0,02   | 9,7      | 47,3   |
| Хлеб ржаной                            | 30           | 1,98   | 1,03   | 10,02    | 52,2   |
| <b>Полдник;</b>                        |              |        |        |          |        |
| Сырники из творога с молоком сгущенным | 50           | 3,09   | 1,61   | 27,66    | 137,5  |
| Кисломолочный продукт                  | 150          | 4,35   | 3,75   | 6,3      | 76     |
| Всего за день                          | 1160         | 42,122 | 35,395 | 180,88   | 993,86 |
| Сумма за день- 143,90 руб              |              |        |        |          |        |

Повар \_\_\_\_\_

Члены бракеражной комиссий \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061549  
Владелец Стефанцова Елена Петровна  
Действителен с 25.09.2024 по 25.09.2025