25 августа 2025 год 6 день **УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак . Группа раннего возраста 1,6-3г					
Каша вязкая молочная	**150/5**	3,28	2,85	10,77	90
Чай с сахаром	**150**	2,38	2	11,96	75,83
Хлеб пшеничный	**15**	1,19	0,15	7,25	35,5
Сыр российский	**10**	2,1	1,75	4,21	42,3
2 завтрак : *фрукты свежие нектарин*	**50**	0,24	0,24	5,88	228,0
Обед: Огурец свежий	**20**	0,56	2,42	3,34	37,56
Борщ красный	**150**	3,95	3,79	11,75	97,02
Рыба запеченная с картофелем	**60/20**	10,07	3,75	5,85	97
Компот из свежих яблок	**150**	0,33	0,015	20,83	84,75
Хлеб пш/ рж	**20/20**	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник:					
Ватрушка с творогом	**35**	7,64	3,91	20,36	147
Какао с молоком	**150**	1,19	0,15	7,25	35,5
Чай с сахаром	**150/7**	0,07	0,01	7,1	29
сумма- 123,732 р итого за день	**1035**	**35,52**	**23,485**	**149,89**	**926,01**

25 августа 2025 год 6 день **УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак . Сад 3-7 лет					
Каша вязкая молочная	**180**	3,936	3,42	12,924	108
Чай с сахаром	**180**	2,856	2,4	14,352	90,996
Хлеб пшеничный	**20**	1,59	0,20	9,67	47,33
Сыр российский	**15**	0,32	0,32	7,84	37,6
2 завтрак : *фрукты свежие персик*	**70**	0,84	3,63	5,01	56,34
Обед: Огурец свежий	**30**	4,39	4,21	13,06	107,8
Борщ красный	**200**	13,17	4,90	7,65	126,85
Рыба запеченная с картофелем	**80/20**	2,88	3,46	30,03	162,84
Компот из свежих яблок	**180**	0,396	0,018	24,996	101,7
Хлеб пш/ рж	**30/40**	2,64	1,37	13,36	69,6
Полдник:					
Ватрушка с творогом	**70**	10,0848	5,1612	26,8752	194,04
Какао с молоком	**20**	1,587	0,2	9,667	47,333
Чай с сахаром	**180**	0,084	0,012	8,52	34,8
сумма- 179,773р итого за день	**1320**	**42,13**	**27,93**	**170,59**	**1239,6**

Повар_____

Члены бракеражной комиссии:_____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061549

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен С 25.09.2024 по 25.09.2025