04 сентября 2025 год 4 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

сад 3-7 лет

_____ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак сад					
Каша из смеси круп	180	4,428	6,48	21,144	160,8
Чай с сахаром	180	0,0624	0,018	13,5	54
Хлеб пшеничный	30	1,59	0,2	9,7	47,3
2 завтрак : яблоко	70	0,14	0,14	25,09	103,14
Обед: овощи свежие помидор	40	0,32	0,04	0,68	4
Щи из свежий капусты с картофелем	200	1,572	3,696	11,988	87,48
Тефтели рыбные тушеные с соусом	80/30	20,56	16,55	5,28	252
Картофельное пюре	100	6,88	4,88	30,92	195
Компот из яблок	180	0,144	0,144	25,092	103,14
Хлеб пшеничный	30	2,385	0,3	14,55	70,95
Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
Полдник;					
Сырники из творога с молоком сгущенным	85/30	6,18	3,22	55,32	275
Кисломолочный продукт	170	5,22	4,5	7,56	91,2
Всего за день	1445	55,61	45,96	234,18	1224,22
Сумма за день- 177,26руб					

04 сентября 2025 год 4 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Группа раннего возраста 1,6-3г

_____ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак					
Каша из смеси круп	150/5	3,69	5,4	17,62	134
Чай с сахаром	150/7	0,052	0,015	11,25	45
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
2 завтрак : яблоко	50	0,14	0,14	25,09	103,14
Обед: овощи свежие помидор	20	0,16	0,02	0,34	2
Щи из свежий капусты с картофелем	150	1,31	3,08	9,99	72,9
Тефтели рыбные тушеные с соусом	60/60	15,42	12,41	3,96	189
Картофельное пюре	110	6,31	4,47	28,34	178,75
Компот из яблок	150	0,12	0,12	20,91	85,95
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,02	9,7	47,3
Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник;					
Сырники из творога с молоком сгущенным	50	3,09	1,61	27,66	137,5
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76
Всего за день	1160	42,122	35,395	180,88	993,86
Сумма за день- 143,90 руб					

Повар_____

Члены бракеражной комиссий _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061549

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен С 25.09.2024 по 25.09.2025