

19 сентября 2025 год 5 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Степанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак Сад3-7 лет</b>					
Суп молочный с крупой	<b>180</b>	5,148	9,3	36,816	229,716
Чай с сахаром	<b>180</b>	2,664	2,34	14,316	88,992
Бутерброд с маслом сливочным	<b>20/5</b>	2,15	6,60	12,83	119,00
<b>2- завтрак</b>					
Сок фруктовый	<b>180</b>	1,2	0,4	16,8	76
<b>Обед</b>					
Икра баклажанная из свежих овощей	<b>6</b>	0,576	2,44	2,66	34,96
Суп с макаронными изделиями	<b>200</b>	1,248	3,516	6,108	61,02
Птица тушеная в соусе с овощами	<b>230</b>	7,92	4,56	2,05	81,33
Компот из свежих яблок	<b>180</b>	0,516	0,054	27,18	111,24
Хлеб пшеничный	<b>30</b>	2,385	0,3	14,55	70,95
Хлеб ржаной	<b>40</b>	2,64	1,37	13,36	69,60
<b>Полдник. Овощи свежие(огурец)</b>	<b>6</b>				
Омлет натуральный с маслом сливочным	<b>80/5</b>	4,2	9,15	15,45	169,65
Чай с лимоном	<b>180/7</b>	0,084	0,012	8,52	34,8
Фрикадельки мясные в соусе	<b>50</b>	3,75	4,9	37,2	208,5
Хлеб пшеничный	<b>20</b>	1,59	0,2	9,7	47,3
Сумма за день; 190,02 р / И того за день	<b>1810</b>	30,99	43,89	187,00	1452,39

05 сентября 2025 год 5 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Степанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак Группа раннего возраста</b>					
Суп молочный с крупой	<b>150</b>	4,29	7,75	30,68	191,43
Чай с сахаром	<b>150</b>	2,22	1,95	11,93	74,16
Бутерброд с маслом сливочным	<b>5/15/10</b>	1,84	5,66	11	102
<b>2- завтрак</b>					
Сок фруктовый	<b>60</b>	0,9	0,3	12,6	57
<b>Обед</b>					
Икра баклажанная из свежих овощей	<b>40</b>	0,288	1,22	1,33	17,48
Суп с макаронными изделиями	<b>150</b>	1,04	2,93	5,09	50,85
Птица тушеная в соусе с овощами	<b>30/30</b>	5,94	3,42	1,54	61
Компот из свежих яблок	<b>110</b>	0,24	3,52	14,99	100,65
Хлеб пшеничный	<b>150</b>	0,43	0,045	22,65	92,7
Хлеб ржаной	<b>20</b>	1,98	1,03	10,02	52,2
<b>Полдник. Овощи свежие (огурец)</b>	<b>40</b>	1,59	0,2	9,7	47,3
Омлет натуральный с маслом сливочным	<b>60/5</b>				
Чай с лимоном	<b>150</b>	2,8	6,1	10,3	113,1
Фрикадельки мясные в соусе	<b>60/60</b>	0,07	0,01	7,1	29
Хлеб пшеничный	<b>30</b>	2,25	2,94	22,32	125,1
Сумма за день; 152,359 р / И того за день	<b>1210</b>	23,628	34,135	148,93	988,87

Повар: \_\_\_\_\_

Члены бракеражной комиссии: \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061549

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 25.09.2024 по 25.09.2025