

29 сентября 2025 год 1 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

сад 3-7 лет

\_\_\_\_\_ Стефнцова Е.П

| Наименование блюда                             | Масса порции | Белки  | Жиры  | Углеводы | К/кал.  |
|------------------------------------------------|--------------|--------|-------|----------|---------|
| <b>Завтрак сад</b>                             |              |        |       |          |         |
| Суп молочный с крупой                          | 180/5        | 5,21   | 9,8   | 28,69    | 222,85  |
| Чай с сахаром                                  | 180          | 2,66   | 2,34  | 14,32    | 88,99   |
| Хлеб пшеничный                                 | 20           | 1,54   | 4,73  | 9,13     | 85,00   |
| <b>2 завтрак :</b> Сок фруктовый               | 150          | 0,32   | 0,32  | 7,84     | 35,2    |
| <b>Обед: Овощи свежие помидор</b>              | 40           | 1,32   | 2,76  | 6,525    | 56,22   |
| Борщ с фасолью и картофелем                    | 180          | 1,956  | 4,284 | 9,852    | 8,46    |
| Котлеты рубленые из говядины с маслом сливочн. | 80/5         | 10,37  | 5,73  | 9,19     | 129,46  |
| Макароны отварные                              | 120          | 0,26   | 3,84  | 16,35    | 109,80  |
| Компот из свежих плодов                        | 180          | 0,14   | 0,14  | 25,09    | 103,14  |
| Хлеб пшеничный                                 | 20           | 1,59   | 0,2   | 9,7      | 47,3    |
| Хлеб ржаной                                    | 40           | 1,98   | 1,03  | 10,02    | 52,2    |
| <b>Полдник;</b>                                |              |        |       |          |         |
| Чай с лимоном                                  | 180/10/7     | 0,0624 | 0,018 | 13,5     | 54      |
| Рулит картофельный с яйцом и с маслом слив.    | 100/5        | 5,98   | 12,42 | 4,96     | 155,62  |
| Хлеб пшеничный                                 | 20           | 1,59   | 0,2   | 9,7      | 47,3    |
| Всего за день                                  | 1525         | 34,97  | 47,58 | 174,86   | 1213,35 |
| Сумма за день- 134,82руб                       |              |        |       |          |         |

29 сентябрь 2025 год 1 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Группа раннего возраста

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П

| Наименование блюда                             | Масса порции | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал.  |
|------------------------------------------------|--------------|-------|-------|----------|---------|
| <b>Завтрак сад</b>                             |              |       |       |          |         |
| Суп молочный с крупой                          | 150/5        | 4,34  | 7,98  | 23,91    | 185,71  |
| Чай с сахаром                                  | 150          | 2,22  | 1,95  | 11,93    | 74,16   |
| Хлеб пшеничный                                 | 15           | 1,23  | 3,78  | 7,3      | 68      |
| <b>2 завтрак :</b> Сок фруктовый               | 150          | 0,24  | 0,24  | 5,88     | 26,4    |
| <b>Обед: Овощи свежие помидор</b>              | 20           | 0,88  | 1,84  | 4,35     | 37,48   |
| Борщ с фасолью и картофелем                    | 150          | 1,63  | 3,57  | 8,21     | 7,05    |
| Котлеты рубленые из говядины с маслом сливочн. | 60/5         | 7,93  | 4,38  | 7,03     | 99      |
| Макароны отварные                              | 110          | 0,24  | 3,52  | 14,99    | 100,65  |
| Компот из свежих плодов                        | 150          | 0,14  | 0,14  | 25,09    | 103,14  |
| Хлеб пшеничный                                 | 20           | 1,59  | 0,2   | 9,7      | 47,3    |
| Хлеб ржаной                                    | 30           | 1,98  | 1,03  | 10,02    | 52,2    |
| <b>Полдник;</b>                                |              |       |       |          |         |
| Чай с лимоном                                  | 150/7/3,5    | 0,052 | 0,015 | 11,25    | 45      |
| Рулит картофельный с яйцом и с маслом слив.    | 100/5        | 4,57  | 9,5   | 3,79     | 119     |
| Хлеб пшеничный                                 | 20           | 1,19  | 0,15  | 7,27     | 35,48   |
| Всего за день                                  | 1280         | 28,23 | 38,30 | 150,72   | 1059,17 |
| Сумма за день- 111,30руб                       |              |       |       |          |         |

Повар \_\_\_\_\_ Члены бракеражной комиссий \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026