

03 октября 2025 год 5 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак Сад3-7 лет					
Суп молочный с крупой	180	5,148	9,3	36,816	229,716
Чай с сахаром	180	2,664	2,34	14,316	88,992
Бутерброд с маслом сливочным	20/5	2,15	6,60	12,83	119,00
2- завтрак					
Сок фруктовый	180	1,2	0,4	16,8	76
Обед					
Икра баклажанная из свежих овощей	6	0,576	2,44	2,66	34,96
Суп с макаронными изделиями	200	1,248	3,516	6,108	61,02
Птица тушеная в соусе с овощами	230	7,92	4,56	2,05	81,33
Компот из свежих яблок	180	0,516	0,054	27,18	111,24
Хлеб пшеничный	30	2,385	0,3	14,55	70,95
Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,60
Полдник. Овощи свежие(огурец)	6				
Омлет натуральный с маслом сливочным	80/5	4,2	9,15	15,45	169,65
Чай с лимоном	180/7	0,084	0,012	8,52	34,8
Фрикадельки мясные в соусе	50	3,75	4,9	37,2	208,5
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Сумма за день; 190,02 р / И того за день	1810	30,99	43,89	187,00	1452,39

03 октября 2025 год 5 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак Группа раннего возраста					
Суп молочный с крупой	150	4,29	7,75	30,68	191,43
Чай с сахаром	150	2,22	1,95	11,93	74,16
Бутерброд с маслом сливочным	5/15/10	1,84	5,66	11	102
2- завтрак					
Сок фруктовый	60	0,9	0,3	12,6	57
Обед					
Икра баклажанная из свежих овощей	40	0,288	1,22	1,33	17,48
Суп с макаронными изделиями	150	1,04	2,93	5,09	50,85
Птица тушеная в соусе с овощами	30/30	5,94	3,42	1,54	61
Компот из свежих яблок	110	0,24	3,52	14,99	100,65
Хлеб пшеничный	150	0,43	0,045	22,65	92,7
Хлеб ржаной	20	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник. Овощи свежие (огурец)	40	1,59	0,2	9,7	47,3
Омлет натуральный с маслом сливочным	60/5				
Чай с лимоном	150	2,8	6,1	10,3	113,1
Фрикадельки мясные в соусе	60/60	0,07	0,01	7,1	29
Хлеб пшеничный	30	2,25	2,94	22,32	125,1
Сумма за день; 152,359 р / И того за день	1210	23,628	34,135	148,93	988,87

Повар: _____

Члены бракеражной комиссии: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026