

15 октября 2025 год 3 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П

Группа раннего возраста 1,6-3 года

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак					
Пудинг из творога(запеченный)	100	15,14	10,76	24,33	255
Соус молочный сладкий	15	0,29	0,677	1,99	15,23
Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28
Кондитерское изделие печенье	40	3	3,92	29,76	166,8
2- завтрак					
фрукты свежие яблоко	50	0,24	0,24	5,88	26,4
Обед					
Икра баклажанная из свежих овощей	40	0,36	1,88	2,37	27,84
Борщ с капустой и картофелем	150	1,09	2,95	7,64	61,5
Биточки паровые из говядины с соусом молочным	60/15	15,12	12,76	26,76	282
Компот из яблок	150	0,12	0,12	2091	85,95
Каша рассыпчатая	100	5,73	1,53	25,76	162,5
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник					
Булочка « Российская»	60	4,22	4,81	29,22	177
Кофейный напиток с молоком	150	2,38	2	11,96	75,83
Сумма за день : 130.019 руб. итого за день	1135	51,43	43,32	217,26	1480,13

15 октября 2025 год 3 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П

Сад 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак					
Пудинг из творога(запеченный)	130	19,68	13,99	31,63	331,5
Соус молочный сладкий	30	0,58	1,354	3,98	30,46
Чай с сахаром	180	0,048	0,012	8,388	33,6
Кондитерское изделие	50	3,75	4,9	37,2	208,5
2- завтрак Фрукты свежие нектарин	70	0,32	0,32	7,84	35,2
Обед					
Икра овощная	60	0,54	2,82	3,555	41,76
Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	10,19	82
Биточки паровые из говядины с соусом молочным	80/30	0,588	0,084	28,884	119,52
Компот из яблок	180	2,385	0,3	14,55	70,95
Каша рассыпчатая	120	2,64	1,37	13,36	69,6
Хлеб пшеничный	30				
Хлеб ржаной	40	9,12	8,12	55,5	332
Полдник					
Булочка « Российская»	100	7,033	8,017	48,7	295
Кофейный напиток с молоком	180	2,86	2,40	14,35	91
Сумма за день: 174.704/ итого за весь день	1480	95,07	73,51	415,92	2659,51

Повар _____

Члены бракеражной комиссии: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026