

29 октября 2025 год 3 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П

Группа раннего возраста 1,6-3 года

| Наименование блюда                            | Масса порции | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал.  |
|-----------------------------------------------|--------------|-------|-------|----------|---------|
| <b>Завтрак</b>                                |              |       |       |          |         |
| Пудинг из творога(запеченный)                 | 100          | 15,14 | 10,76 | 24,33    | 255     |
| Соус молочный сладкий                         | 15           | 0,29  | 0,677 | 1,99     | 15,23   |
| Чай с сахаром                                 | 150          | 0,04  | 0,01  | 6,99     | 28      |
| Кондитерское изделие печенье                  | 40           | 3     | 3,92  | 29,76    | 166,8   |
| <b>2- завтрак</b>                             |              |       |       |          |         |
| фрукты свежие яблоко                          | 50           | 0,24  | 0,24  | 5,88     | 26,4    |
| <b>Обед</b>                                   |              |       |       |          |         |
| Икра баклажанная из свежих овощей             | 40           | 0,36  | 1,88  | 2,37     | 27,84   |
| Борщ с капустой и картофелем                  | 150          | 1,09  | 2,95  | 7,64     | 61,5    |
| Биточки паровые из говядины с соусом молочным | 60/15        | 15,12 | 12,76 | 26,76    | 282     |
| Компот из яблок                               | 150          | 0,12  | 0,12  | 2091     | 85,95   |
| Каша рассыпчатая                              | 100          | 5,73  | 1,53  | 25,76    | 162,5   |
| Хлеб пшеничный                                | 20           | 1,59  | 0,2   | 9,7      | 47,3    |
| Хлеб ржаной                                   | 30           | 1,98  | 1,03  | 10,02    | 52,2    |
| <b>Полдник</b>                                |              |       |       |          |         |
| Булочка « Российская»                         | 60           | 4,22  | 4,81  | 29,22    | 177     |
| Кофейный напиток с молоком                    | 150          | 2,38  | 2     | 11,96    | 75,83   |
| Сумма за день : 130.019 руб. итого за день    | 1135         | 51,43 | 43,32 | 217,26   | 1480,13 |

29 октября 2025 год 3 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П

Сад 3-7 лет

| Наименование блюда                            | Масса порции | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал.  |
|-----------------------------------------------|--------------|-------|-------|----------|---------|
| <b>Завтрак</b>                                |              |       |       |          |         |
| Пудинг из творога(запеченный)                 | 130          | 19,68 | 13,99 | 31,63    | 331,5   |
| Соус молочный сладкий                         | 30           | 0,58  | 1,354 | 3,98     | 30,46   |
| Чай с сахаром                                 | 180          | 0,048 | 0,012 | 8,388    | 33,6    |
| Кондитерское изделие                          | 50           | 3,75  | 4,9   | 37,2     | 208,5   |
| <b>2- завтрак Фрукты свежие нектарин</b>      | 70           | 0,32  | 0,32  | 7,84     | 35,2    |
| <b>Обед</b>                                   |              |       |       |          |         |
| Икра овощная                                  | 60           | 0,54  | 2,82  | 3,555    | 41,76   |
| Борщ с капустой и картофелем                  | 200          | 1,45  | 3,93  | 10,19    | 82      |
| Биточки паровые из говядины с соусом молочным | 80/30        | 0,588 | 0,084 | 28,884   | 119,52  |
| Компот из яблок                               | 180          | 2,385 | 0,3   | 14,55    | 70,95   |
| Каша рассыпчатая                              | 120          | 2,64  | 1,37  | 13,36    | 69,6    |
| Хлеб пшеничный                                | 30           |       |       |          |         |
| Хлеб ржаной                                   | 40           | 9,12  | 8,12  | 55,5     | 332     |
| <b>Полдник</b>                                |              |       |       |          |         |
| Булочка « Российская»                         | 100          | 7,033 | 8,017 | 48,7     | 295     |
| Кофейный напиток с молоком                    | 180          | 2,86  | 2,40  | 14,35    | 91      |
| Сумма за день: 174.704/ итого за весь день    | 1480         | 95,07 | 73,51 | 415,92   | 2659,51 |

Повар \_\_\_\_\_

Члены бракеражной комиссии: \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026