

сад 3-7 лет

Степанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак сад					
Каша из смеси круп	180	4,428	6,48	21,144	160,8
Чай с сахаром	180	0,0624	0,018	13,5	54
Хлеб пшеничный	30	1,59	0,2	9,7	47,3
2 завтрак : яблоко	70	0,14	0,14	25,09	103,14
Обед: овощи свежие помидор	40	0,32	0,04	0,68	4
Щи из свежий капусты с картофелем	200	1,572	3,696	11,988	87,48
Тефтели рыбные тушеные с соусом	80/30	20,56	16,55	5,28	252
Картофельное пюре	100	6,88	4,88	30,92	195
Компот из яблок	180	0,144	0,144	25,092	103,14
Хлеб пшеничный	30	2,385	0,3	14,55	70,95
Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
Полдник;					
Сырники из творога с молоком сгущенным	85/30	6,18	3,22	55,32	275
Кисломолочный продукт	170	5,22	4,5	7,56	91,2
Всего за день	1445	55,61	45,96	234,18	1224,22
Сумма за день- 170.44руб					

30 октября 2025 год 4 день

Утверждаю

Группа раннего возраста 1,6-3г

Степанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак					
Каша из смеси круп	150/5	3,69	5,4	17,62	134
Чай с сахаром	150/7	0,052	0,015	11,25	45
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
2 завтрак : яблоко	50	0,14	0,14	25,09	103,14
Обед: овощи свежие помидор	20	0,16	0,02	0,34	2
Щи из свежий капусты с картофелем	150	1,31	3,08	9,99	72,9
Тефтели рыбные тушеные с соусом	60/60	15,42	12,41	3,96	189
Картофельное пюре	110	6,31	4,47	28,34	178,75
Компот из яблок	150	0,12	0,12	20,91	85,95
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,02	9,7	47,3
Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник;					
Сырники из творога с молоком сгущенным	50	3,09	1,61	27,66	137,5
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76
Всего за день	1160	42,122	35,395	180,88	993,86
Сумма за день- 139,57 руб					

Повар_____

Члены бракеражной комиссий _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен С 22.09.2025 по 22.09.2026