

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ
школьного спортивного клуба «Старт» на 2025 – 2026 учебный год

Руководитель ШСК: Козак Игорь Николаевич, учитель физической культуры

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цели:

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения, посредством Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

- Реализация ВФСК ГТО.
- Развитие мотивации личности к физическому развитию.
- Организация и проведение спортивно - массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время.
- Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, повышения работоспособности, повышение спортивного мастерства.
- Формирование ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
- Профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде.

Задачи:

- увеличение числа учеников, систематически занимающихся физической культурой и спортом.
- Повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни.
- Формирование у учеников осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни.
- Повышение общего уровня знаний учеников о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию.

- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
- Совершенствование организации различных форм физкультурно - оздоровительной и спортивно - массовой работы с детьми и подростками.
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.
- Повышение интереса школьников к сдаче комплекса ГТО.

**Мероприятия на 2025-2026 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3х10 м	1	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май

Приложение 2

План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2025 - 2026 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Краснoperекопского района	В течение года (по плану)	ЗДВР., Учителя физ.культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	ЗДВР, педагоги ДО
Проведение кросса	сентябрь	ЗДВР., Учитель физ.культуры
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-7 классов.	октябрь	ЗДВР., Учитель физ.культуры.
Общешкольные соревнования по футболу 5-7 классов.	октябрь	ЗДВР., Учитель физ.культуры.
Веселые старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по волейболу для учащихся 8-11 классов	ноябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по ГТО	ноябрь	Учитель физ.культуры
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учитель физ.культуры
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	декабрь - январь	Учитель физ.культуры
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-7 классов	февраль	Учитель физ.культуры

Общешкольные соревнования по Волейболу 8-11 классов	февраль	Учитель физ.культуры
Соревнования по стритболу для учащихся 5-11 классов	март	Учитель физ.культуры
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Учитель физ.культуры
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	ЗДВР, учителя физ.культуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания	июнь	ЗДВР, начальник лагеря, учитель физ.культуры, кл.рук