

07 ноября 2025 год 10 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

сад 3-7 лет

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

| Наименование блюда                       | Масса порции | Белки  | Жиры  | Углеводы | К/кал.  |
|------------------------------------------|--------------|--------|-------|----------|---------|
| <b>Завтрак</b>                           |              |        |       |          |         |
| Суп молочный с крупой                    | 180          | 5,0    | 4,64  | 16,51    | 127,98  |
| чай с сахаром                            | 180          | 2,66   | 2,34  | 14,32    | 88,99   |
| Бутерброд с маслом сливочным с сыром     | 30/5/15      | 1,59   | 0,2   | 9,67     | 47,33   |
| <b>2 завтрак</b> : фрукты свежие яблоки  | 50           | 1,2    | 0,4   | 16,8     | 76,0    |
| <b>Обед</b> : овощи свежие помидор       | 30           | 0,32   | 0,04  | 0,68     | 4       |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200/20       | 2,016  | 2,364 | 9,216    | 66,24   |
| Голубцы ленивые                          | 160/30       | 17,34  | 18,62 | 3,22     | 249,38  |
| Компот из свежих плодов                  | 180          | 0,14   | 0,14  | 25,09    | 103,14  |
| Хлеб пшеничный                           | 30           | 2,385  | 0,3   | 14,55    | 70,95   |
| Хлеб ржаной                              | 40           | 2,64   | 1,37  | 13,36    | 69,6    |
| <b>Полдник;</b>                          |              |        |       |          |         |
| Пудинг из творога с яблоками             | 50           | 7,28   | 12,52 | 53,92    | 358     |
| Кофейный напиток                         | 150          | 0,0624 | 0,018 | 13,5     | 54      |
| Всего за день                            | 1385         | 45,84  | 46,36 | 210,46   | 1120,41 |
| Сумма за день- 172,55руб                 |              |        |       |          |         |

07 ноября 2025 год 10 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Группа раннего возраста 1,6-3г

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

| Наименование блюда                       | Масса порции | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал. |
|------------------------------------------|--------------|-------|-------|----------|--------|
| <b>Завтрак</b>                           |              |       |       |          |        |
| Суп молочный с крупой                    | 150          | 4,17  | 3,87  | 13,76    | 106,65 |
| чай с сахаром                            | 150          | 2,22  | 1,95  | 11,93    | 74,16  |
| Бутерброд с маслом сливочным с сыром     | 20/5/10      | 1,19  | 0,15  | 7,25     | 35,5   |
| <b>2 завтрак</b> : фрукты свежие яблоки  | 50           | 0,9   | 0,3   | 12,6     | 57     |
| <b>Обед</b> : овощи свежие помидор       | 20           | 0,16  | 0,02  | 0,34     | 2      |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 150/15       | 1,68  | 1,97  | 7,68     | 55,2   |
| Голубцы ленивые                          | 10/15        | 13,21 | 14,19 | 2,45     | 190    |
| Компот из свежих плодов                  | 150          | 2,94  | 3,11  | 18       | 111,76 |
| Хлеб пшеничный                           | 20           | 0,14  | 0,14  | 25,09    | 103,14 |
| Хлеб ржаной                              | 30           | 1,59  | 0,2   | 9,7      | 47,3   |
| <b>Полдник;</b>                          |              |       |       |          |        |
| Пудинг из творога с яблоками             | 50/50        | 3,64  | 6,26  | 26,96    | 179    |
| Кофейный напиток                         | 150          | 0,052 | 0,015 | 11,25    | 45     |
| Всего за день                            | 1120         |       |       |          | 899,02 |
| Сумма за день- 132,34руб                 |              |       |       |          |        |
|                                          |              |       |       |          |        |

Повар \_\_\_\_\_

Члены бракеражной комиссий \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026