

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

19 ноября 2025 год 8 день

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П.

Сад 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак</b>					
Суп молочный с гречневой крупой	180	1,02	21,23	2,11	244,05
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	3,78	3,264	15,552	106,8
Чай с сахаром	180	4,23	2,32	4,23	15,23
<b>2- й завтрак</b>					
Сок фруктовый	180	0,32	0,32	7,84	35,2
<b>обед</b>					
Овощи соленные помидор	40	0,44	0,08	1,52	8,8
Суп картофельный с бобовыми	200	3,39	4,87	13,48	121,65
Бефстроганов из отварного мяса	80	10,79	3,52	8,74	109,85
Картофельное пюре	120	4,6	0,67	24,92	124,08
Компот из свежих фруктов	180	0,144	0,144	25,092	103,14
Хлеб пшеничный	30	2,385	0,3	14,55	70,95
Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
<b>Полдник</b>					
Вареники ленивые с соусом молочным сладким	85/40	5,76	2,34	55,56	266
Печенье	50	5,496	4,896	9,096	102
Кефир	170	4,23	5,21	7,85	256
<b>Сумма за день: 235,756руб / Итого за день</b>	<b>1690</b>	<b>54,67</b>	<b>46,14</b>	<b>201,47</b>	<b>1621,65</b>

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

\_\_\_\_\_ Стефанцова Е.П

19 ноября 2025 год 8 день

Группа раннего возраста 1,6-3

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак</b>					
Суп молочный с гречневой крупой	150	9,26	17,83	1,77	205
Бутерброд с маслом сливочным	20/5	3,15	2,72	12,96	89
Чай с сахаром	150	1,19	0,15	7,25	35,5
<b>2- й завтрак</b>					
Сок фруктовый	180	0,2	0,1	8,23	10,0
<b>обед</b>					
Овощи соленные помидор	20				
Суп картофельный с бобовыми	180	0,22	0,04	0,76	4,4
Бефстроганов из отварного мяса	60	2,56	3,68	10,19	91,98
Картофельное пюре	110	8,25	2,69	6,68	84
Компот из свежих фруктов	150	4,22	0,61	22,84	113,74
Хлеб пшеничный	20	0,12	0,12	20,91	85,95
Хлеб ржаной	30	1,59	0,2	9,7	47,3
<b>Полдник</b>					
Вареники ленивые с соусом молочным сладким	65	2,31	12,23	4,325	123,2
Печенье	50	2,88	1,17	27,78	133
Кефир	150	4,58	4,08	7,58	85
<b>Сумма за день: 184,914 руб Итого за день</b>	<b>1410</b>	<b>41,44</b>	<b>36,075</b>	<b>145,3</b>	<b>1293,5</b>

Повар: \_\_\_\_\_

Члены бракеражной комиссии \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026