

МБОУ Новопавуловский УВК

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Е.П.Стефанцова

Дата: 04.12.2025

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда                   | Выход<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетиче-<br>ская<br>ценность |
|------------------|--------------------------------------|----------------|------------------|-------|----------|---------------------------------|
|                  |                                      |                | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                 |
| Завтрак          | Овощи                                | 60             | 1,10             | 3,65  | 5,02     | 58,34                           |
|                  | Фрикадельки рыбные с соусом          | 90             | 9,20             | 7,90  | 6,53     | 134,44                          |
|                  | Картофельное пюре                    | 150            | 3,36             | 7,36  | 28,00    | 192,00                          |
|                  | Хлеб пшеничный                       | 30             | 2,37             | 0,30  | 14,49    | 70,14                           |
|                  | Хлеб ржаной                          | 20             | 1,38             | 0,24  | 8,48     | 42,80                           |
|                  | Чай с сахаром                        | 180            | 0,06             | 0,02  | 12,60    | 50,20                           |
| Итого за завтрак |                                      | 530            | 17,47            | 19,47 | 75,12    | 547,92                          |
| Стоимость, руб.  |                                      | 92,71 руб.     |                  |       |          |                                 |
| Обед             | Овощи                                | 60             | 1,64             | 4,31  | 8,73     | 80,30                           |
|                  | Рассольник ленинградский со сметаной | 205            | 1,75             | 4,82  | 9,76     | 96,30                           |
|                  | Яйца варёные                         | 40             | 5,08             | 4,60  | 0,28     | 63,00                           |
|                  | Макароны с сыром                     | 160            | 8,06             | 7,28  | 32,60    | 225,00                          |
|                  | Хлеб пшеничный                       | 60             | 4,74             | 0,60  | 28,98    | 140,28                          |
|                  | Компот                               | 200            | 0,66             | 0,09  | 32,04    | 132,80                          |
| Итого за обед    |                                      | 725            | 21,93            | 21,7  | 112,39   | 737,68                          |
| Стоимость, руб.  |                                      | 81,01 руб.     |                  |       |          |                                 |

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026