

Степанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак . Группа раннего возраста 1,6-3г</b>					
Каша вязкая молочная	<b>150/5</b>	3,28	2,85	10,77	90
Чай с сахаром	<b>150</b>	2,38	2	11,96	75,83
Хлеб пшеничный	<b>20</b>	1,19	0,15	7,25	35,5
Сыр российский	<b>10</b>	2,1	1,75	4,21	42,3
<b>2 завтрак : фрукты свежие яблоки</b>	<b>50</b>	0,24	0,24	5,88	228,0
<i>Обед: Огурец соленый</i>	<b>20</b>	0,56	2,42	3,34	37,56
Борщ красный	<b>150</b>	3,95	3,79	11,75	97,02
Рыба запеченная с картофелем	<b>60/20</b>	10,07	3,75	5,85	97
Компот из свежих яблок	<b>150</b>	0,33	0,015	20,83	84,75
Хлеб пш/ рж	<b>20/30</b>	1,98	1,03	10,02	52,2
<b>Полдник:</b>					
Ватрушка с творогом	<b>35/15</b>	7,64	3,91	20,36	147
Какао с молоком	<b>150</b>	1,19	0,15	7,25	35,5
<b>сумма- 109,94р итого за день</b>	<b>1035</b>	<b>35,52</b>	<b>23,485</b>	<b>149,89</b>	<b>926,01</b>

01 декабря 2025 год 6 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Степанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак . Сад 3-7 лет</b>					
Каша вязкая молочная	<b>180</b>	3,936	3,42	12,924	108
Чай с сахаром	<b>180</b>	2,856	2,4	14,352	90,996
Хлеб пшеничный	<b>20</b>	1,59	0,20	9,67	47,33
Сыр российский	<b>15</b>	0,32	0,32	7,84	37,6
<b>2 завтрак : фрукты свежие яблоки</b>	<b>70</b>	0,84	3,63	5,01	56,34
<i>Обед: Огурец соленый</i>	<b>30</b>	4,39	4,21	13,06	107,8
Борщ красный	<b>200</b>	13,17	4,90	7,65	126,85
Рыба запеченная с картофелем	<b>80/20</b>	2,88	3,46	30,03	162,84
Компот из свежих яблок	<b>180</b>	0,396	0,018	24,996	101,7
Хлеб пш/ рж	<b>30/40</b>	2,64	1,37	13,36	69,6
<b>Полдник:</b>					
Ватрушка с творогом	<b>70/30</b>	10,0848	5,1612	26,8752	194,04
Какао с молоком	<b>180</b>	1,587	0,2	9,667	47,333
<b>сумма- 160,72р итого за день</b>	<b>1320</b>	<b>42,13</b>	<b>27,93</b>	<b>170,59</b>	<b>1239,6</b>

Повар \_\_\_\_\_

Члены бракеражной комиссии: \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен С 22.09.2025 по 22.09.2026