

01 декабря 2025 год 6 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак . Группа раннего возраста 1,6-3г					
Каша вязкая молочная	150/5	3,28	2,85	10,77	90
Чай с сахаром	150	2,38	2	11,96	75,83
Хлеб пшеничный	20	1,19	0,15	7,25	35,5
Сыр российский	10	2,1	1,75	4,21	42,3
<i>2 завтрак : фрукты свежие яблоки</i>	50	0,24	0,24	5,88	228,0
<i>Обед: Огурец соленый</i>	20	0,56	2,42	3,34	37,56
Борщ красный	150	3,95	3,79	11,75	97,02
Рыба запеченная с картофелем	60/20	10,07	3,75	5,85	97
Компот из свежих яблок	150	0,33	0,015	20,83	84,75
Хлеб пш/ рж	20/30	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник:					
Ватрушка с творогом	35/15	7,64	3,91	20,36	147
Какао с молоком	150	1,19	0,15	7,25	35,5
сумма- 109,94р итого за день	1035	35,52	23,485	149,89	926,01

01 декабря 2025 год 6 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

_____ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак . Сад 3-7 лет					
Каша вязкая молочная	180	3,936	3,42	12,924	108
Чай с сахаром	180	2,856	2,4	14,352	90,996
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
Сыр российский	15	0,32	0,32	7,84	37,6
<i>2 завтрак : фрукты свежие яблоки</i>	70	0,84	3,63	5,01	56,34
<i>Обед: Огурец соленый</i>	30	4,39	4,21	13,06	107,8
Борщ красный	200	13,17	4,90	7,65	126,85
Рыба запеченная с картофелем	80/20	2,88	3,46	30,03	162,84
Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,996	101,7
Хлеб пш/ рж	30/40	2,64	1,37	13,36	69,6
Полдник:					
Ватрушка с творогом	70/30	10,0848	5,1612	26,8752	194,04
Какао с молоком	180	1,587	0,2	9,667	47,333
сумма- 160,72р итого за день	1320	42,13	27,93	170,59	1239,6

Повар _____

Члены бракеражной комиссии: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026