

сад 3-7 лет

Степанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак сад					
Суп молочный с крупой	180	6,911	11,303	30,185	251,075
Чай с сахаром	180	2,86	2,4	14,35	91
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,67	47,33
2 завтрак : фрукты свежие яблоки	70	0,32	0,32	7,84	37,6
Обед: салат из свеклы с солеными огурцами	50	0,32	0,04	0,68	4
Борщ с капустой и с картошкой	200	1,13	3,57	6,54	68,21
Биточки рыбные запеченные с маслом	80/5	26,92	6,9	23,94	265,29
Макароны отварные	110	24,32	5,21	28,23	125,3
Компот из яблок	180	0,144	0,144	25,092	103,14
Хлеб пшеничный	20	2,385	0,3	14,55	70,95
Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
Полдник; огурец соленый	20	2,01	0,04	42,3	65,2
Кофеинный напиток с молоком	150	0,084	0,012	8,52	34,8
Омлет с зеленым горошком	80/5	8,4	11,47	5,18	156,92
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,02	9,67	47,33
Всего за день	1430	57,17	42,45	159,91	1121,31
Сумма за день- 143,09руб					

4 декабря 2025 год 9 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Группа раннего возраста 1,6-3г

Степанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак сад					
Суп молочный с крупой	150	5,79	9,47	25,29	210,36
Чай с сахаром	150	2,38	2	11,96	75,83
Хлеб пшеничный	20	1,16	1,475	0	18,49
2 завтрак : фрукты свежие яблоки	50	1,19	0,15	7,25	35,5
Обед;салат из свеклы с солеными огурцами	40	0,24	0,24	5,88	28,2
Борщ с капустой и с картошкой	180	0,16	0,02	0,34	2
Биточки рыбные запеченные с маслом	150/5	0,95	2,99	5,48	57,15
Макароны отварные	60/5	20,8	5,33	18,5	205
Компот из яблок	150	0,12	0,12	20,91	85,95
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,02	9,7	47,3
Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник; огурец соленый	20	0,01	0,05	25,3	25,6
Кофеинный напиток с молоком	150	0,07	0,01	7,1	1,42
Омлет с зеленым горошком	60/5	6,42	8,77	3,96	120
Хлеб пшеничный	20	1,19	0,015	7,25	35,5
Всего за день	1220	42,85	31,805	126,39	952,9
Сумма за день- 117,188 руб					

Повар _____

Члены бракеражной комиссий _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен С 22.09.2025 по 22.09.2026