

05 декабря 2025 год 10 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

сад 3-7 лет

_____ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак					
Суп молочный с крупой	180	5,0	4,64	16,51	127,98
чай с сахаром	180	2,66	2,34	14,32	88,99
Бутерброд с маслом сливочным с сыром	30/5/15	1,59	0,2	9,67	47,33
2 завтрак : фрукты соленые яблоки	50	1,2	0,4	16,8	76,0
Обед : овощи соленые помидор	30	0,32	0,04	0,68	4
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/20	2,016	2,364	9,216	66,24
Голубцы ленивые	160/30	17,34	18,62	3,22	249,38
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб пшеничный	30	2,385	0,3	14,55	70,95
Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
Полдник;					
Пудинг из творога с яблоками	50/15	7,28	12,52	53,92	358
Кофейный напиток	150	0,0624	0,018	13,5	54
Всего за день	1385	45,84	46,36	210,46	1120,41
Сумма за день- 178,666руб					

05 декабря 2025 год 10 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Группа раннего возраста 1,6-3г

_____ Стефанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак					
Суп молочный с крупой	150	4,17	3,87	13,76	106,65
чай с сахаром	150	2,22	1,95	11,93	74,16
Бутерброд с маслом сливочным с сыром	20/5/10	1,19	0,15	7,25	35,5
2 завтрак : фрукты свежие яблоки	50	0,9	0,3	12,6	57
Обед : овощи соленые помидор	20	0,16	0,02	0,34	2
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/15	1,68	1,97	7,68	55,2
Голубцы ленивые	120/15	13,21	14,19	2,45	190
Компот из свежих плодов	150	2,94	3,11	18	111,76
Хлеб пшеничный	20	0,14	0,14	25,09	103,14
Хлеб ржаной	30	1,59	0,2	9,7	47,3
Полдник;					
Пудинг из творога с яблоками	50/15	3,64	6,26	26,96	179
Кофейный напиток	150	0,052	0,015	11,25	45
Всего за день	1120				899,02
Сумма за день- 136,68руб					

Повар _____

Члены бракеражной комиссий _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026