

08 декабря 2025 год 1 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

сад 3-7 лет

Степанцова Е.П

| Наименование блюда | Масса порции | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал. |
|--|--------------|--------|-------|----------|---------|
| Завтрак сад | | | | | |
| Суп молочный с крупой | 180/5 | 5,21 | 9,8 | 28,69 | 222,85 |
| Чай с сахаром | 180 | 2,66 | 2,34 | 14,32 | 88,99 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,54 | 4,73 | 9,13 | 85,00 |
| 2 завтрак : Сок фруктовый | 150 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,2 |
| Обед: Овощи соленые помидор | 40 | 1,32 | 2,76 | 6,525 | 56,22 |
| Борщ с фасолью и картофелем | 180 | 1,956 | 4,284 | 9,852 | 8,46 |
| Котлеты рубленые из говядины с маслом сливочн. | 80/5 | 10,37 | 5,73 | 9,19 | 129,46 |
| Макароны отварные | 120 | 0,26 | 3,84 | 16,35 | 109,80 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,14 | 0,14 | 25,09 | 103,14 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,59 | 0,2 | 9,7 | 47,3 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,98 | 1,03 | 10,02 | 52,2 |
| Полдник; | | | | | |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,0624 | 0,018 | 13,5 | 54 |
| Рулет картофельный с яйцом и с маслом слив. | 100/5 | 5,98 | 12,42 | 4,96 | 155,62 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,59 | 0,2 | 9,7 | 47,3 |
| Всего за день | 1525 | 34,97 | 47,58 | 174,86 | 1213,35 |
| Сумма за день- 143,95руб | | | | | |

08 декабря 2025 год 1 день

Утверждаю

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Группа раннего возраста

Степанцова Е.П

| Наименование блюда | Масса порции | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал. |
|--|--------------|-------|-------|----------|---------|
| Завтрак сад | | | | | |
| Суп молочный с крупой | 150/5 | 4,34 | 7,98 | 23,91 | 185,71 |
| Чай с сахаром | 150 | 2,22 | 1,95 | 11,93 | 74,16 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 1,23 | 3,78 | 7,3 | 68 |
| 2 завтрак : Сок фруктовый | 150 | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 26,4 |
| Обед: Овощи соленые помидор | 20 | 0,88 | 1,84 | 4,35 | 37,48 |
| Борщ с фасолью и картофелем | 150 | 1,63 | 3,57 | 8,21 | 7,05 |
| Котлеты рубленые из говядины с маслом сливочн. | 60/5 | 7,93 | 4,38 | 7,03 | 99 |
| Макароны отварные | 110 | 0,24 | 3,52 | 14,99 | 100,65 |
| Компот из свежих плодов | 150 | 0,14 | 0,14 | 25,09 | 103,14 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,59 | 0,2 | 9,7 | 47,3 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 1,03 | 10,02 | 52,2 |
| Полдник; | | | | | |
| Чай с лимоном | 150/7/3,5 | 0,052 | 0,015 | 11,25 | 45 |
| Рулет картофельный с яйцом и с маслом слив. | 100/5 | 4,57 | 9,5 | 3,79 | 119 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,19 | 0,15 | 7,27 | 35,48 |
| Всего за день | 1280 | 28,23 | 38,30 | 150,72 | 1059,17 |
| Сумма за день- 117,09 руб | | | | | |

Повар _____ Члены бракеражной комиссий _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен С 22.09.2025 по 22.09.2026