

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак Сад 3-7 лет					
Суп молочный с крупой ячневой	180	5,148	9,3	36,816	229,716
Чай с сахаром	180	2,664	2,34	14,316	88,992
Бутерброд с маслом сливочным	20/5	2,15	6,60	12,83	119,00
2- завтрак					
Сок фруктовый	180	1,2	0,4	16,8	76
Обед					
Салат из свеклы отварной	50	0,576	2,44	2,66	34,96
Суп с лапшой	200	1,248	3,516	6,108	61,02
Птица тушеная в соусе с овощами	230	7,92	4,56	2,05	81,33
Компот из свежих яблок	180	0,516	0,054	27,18	111,24
Хлеб пшеничный	30	2,385	0,3	14,55	70,95
Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,60
Полдник. Овощи соленые (огурец)	60				
Омлет натуральный с маслом сливочным	80/5	4,2	9,15	15,45	169,65
Чай с лимоном	180/7	0,084	0,012	8,52	34,8
Фрикадельки мясные в соусе	80/80	3,75	4,9	37,2	208,5
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Сумма за день; 198,45р / Итого за день	1810	30,99	43,89	187,00	1452,39

12 декабря 2025 год 5 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Степанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак Группа раннего возраста					
Суп молочный с крупой	150	4,29	7,75	30,68	191,43
Чай с сахаром	150	2,22	1,95	11,93	74,16
Бутерброд с маслом сливочным	5/15/10	1,84	5,66	11	102
2- завтрак					
Сок фруктовый	60	0,9	0,3	12,6	57
Обед					
Салат из свеклы отварной	45	0,288	1,22	1,33	17,48
Суп с лапшой	180	1,04	2,93	5,09	50,85
Птица тушеная в соусе с овощами	180	5,94	3,42	1,54	61
Компот из свежих яблок	150	0,24	3,52	14,99	100,65
Хлеб пшеничный	20	0,43	0,045	22,65	92,7
Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник. Овощи соленый (огурец)	40	1,59	0,2	9,7	47,3
Омлет натуральный с маслом сливочным	60/5	25,3	14,2	5,23	78,1
Чай с лимоном	150	2,8	6,1	10,3	12,1
Фрикадельки мясные в соусе	60/60	0,07	0,01	7,1	29
Хлеб пшеничный	20	2,25	2,94	22,32	125,1
Сумма за день; 157,32 р / Итого за день	1210	23,628	34,135	148,93	988,87

Повар: _____

Члены бракеражной комиссии: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен С 22.09.2025 по 22.09.2026