

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Задумайтесь, часто ли Вы улыбаетесь своему ребенку, говорите с ним о его делах, искренне интересуетесь иными проблемами в школе, взаимоотношениями с друзьями, одноклассниками...

Ваше внимательное отношение к ребенку может помочь предотвратить беду! Беду со страшным названием суицид...

## ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



- ✓ Повод для суицида может быть с точки зрения взрослых пустяковый
- ✓ У детей недостаточно опыта переживания страдания, им кажется, что их ситуация исключительная, а душевная боль никогда не кончится
- ✓ Дети не осознают факта необратимости, им кажется, что они смогут воспользоваться плодами своего

поступка

- ✓ Многие подростки считают суицид проявлением силы характера
- ✓ Чаще всего дети совершают суицидальные попытки, чтобы изменить мир вокруг себя
- ✓ Ребенку трудно просчитать ситуацию, поэтому часто демонстративные суициды заканчиваются смертью.

## СУИЦИД ВОЗМОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ!

Важно вовремя увидеть знаки эмоционального неблагополучия:

- ✓ Высказывания о нежелании жить: «скоро все закончится...», «у вас больше не будет проблем со мной...», «все надоело, я никому не нужен...» и т.д.
- ✓ Частые смены настроения.
- ✓ Изменения в привычном режиме питания, сна.
- ✓ Рассеянность, невозможность сосредоточиться.
- ✓ Стремление к уединению.
- Потеря интереса к любимым занятиям.
- ✓ Раздача значимых (ценных) для ребенка вещей.
- ✓ Пессимистическое высказывания: «у меня ничего не получится», «я не смогу...» и т.д.

- ✓ Резкое снижение успеваемости,

пропуски уроков

- ✓ Употребление психоактивных веществ
- ✓ Чрезмерный интерес к теме смерти

## ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ ПРИЗНАКИ ОПАСНОСТИ НУЖНО:

- ✓ попытаться выяснить причины кризисного состояния ребенка,
- ✓ окружить ребенка вниманием и заботой,
- ✓ обратиться за помощью к психологу,
- ✓ в случае длительно сохраняющихся признаков, таких как отсутствие интереса к деятельности, плохое настроение, изменение сна, аппетита, необходимо обратиться за помощью к психиатру, психотерапевту.



ГБУ РК «Джанкойский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи»	296100, Республика Крым, г. Джанкой, ул. Интернациональная, 62 <a href="mailto:105@crimeaedu.ru">105@crimeaedu.ru</a>
ГБУ РК «Кировский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи»	297342, Республика Крым, Кировский район, п. Кировское, ул. Розы Люксембург, 36 (36555) <b>4-14-74</b> <a href="mailto:110@crimeaedu.ru">110@crimeaedu.ru</a>
ГБУ РК «Красногвардейский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи»	297000, Республика Крым, пгт. Красногвардейское, ул. Энгельса, 6 (36556) <b>2-55-30</b> <a href="mailto:107@crimeaedu.ru">107@crimeaedu.ru</a>
ГБУ РК «Центр социальных служб для семьи, детей и молодежи Красноперекопского района»	296020, Республика Крым, г. Красноперекопск, ул. Героев Перекоса, 1, каб. 74 (36565) <b>3-10-14</b> <a href="mailto:111@crimeaedu.ru">111@crimeaedu.ru</a>
ГБУ РК «Ленинский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи»	298200, Республика Крым, Ленинский район, пгт. Ленино, ул. Пушкина, 31 (36557) <b>4-10-24</b> <a href="mailto:112@crimeaedu.ru">112@crimeaedu.ru</a>
ГБУ РК «Нижегородский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи»	297000, Республика Крым, пгт. Нижегородский, ул. Фрунзе, 2, каб. 14 (36550) <b>2-18-98</b> <a href="mailto:113@crimeaedu.ru">113@crimeaedu.ru</a>
ГБУ РК «Первомайский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи»	296300, Республика Крым, пгт. Первомайское, ул. Октябрьская, 63 (36552) <b>9-18-55</b> <a href="mailto:114@crimeaedu.ru">114@crimeaedu.ru</a>
ГБУ РК «Раздольненский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи»	296200, Республика Крым, пгт. Раздольное, ул. Ленина, 5а <a href="mailto:115@crimeaedu.ru">115@crimeaedu.ru</a>
ГБУ РК «Сакский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи»	296500, Республика Крым, г. Саки, ул. Пионерская, 1 (36563) <b>3-10-13</b> <a href="mailto:sakirzsssdm@crimeaedu.ru">sakirzsssdm@crimeaedu.ru</a>
ГБУ РК «Симферопольский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи»	295006, Республика Крым, г. Симферополь, ул. Павленко, 1, каб. 304, (3652) <b>54-66-05, 54-67-95</b> <a href="mailto:118@crimeaedu.ru">118@crimeaedu.ru</a>
ГБУ РК «Советский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи»	297200, Республика Крым, пгт. Советский, ул. Механизаторов, 1 (36551) <b>9-25-72</b> <a href="mailto:121@crimeaedu.ru">121@crimeaedu.ru</a>
ГБУ РК «Черноморский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи»	296400, Республика Крым, пгт. Черноморское, Больничный переулок, 2 (36558) <b>20-66-7</b> <a href="mailto:123@crimeaedu.ru">123@crimeaedu.ru</a>

- детский «телефон доверия» **+79780000738,**

**8 8002000122;**

- официальный сайт ГКУ «КРЦСССДМ» **крцсссдм.рф.**,  
опция «Требуется помощь?»

## Адреса и телефоны ЦСССДМ в Республике Крым

ГКУ «Крымский республиканский центр социальных служб для семьи, детей и молодежи»	295048, г. Симферополь, ул. Трубоченко, 23а, (3652) <b>44-13-43</b> <a href="mailto:093@crimeaedu.ru">093@crimeaedu.ru</a>
ГБУ РК «Алуштинский центр социальных служб для семьи, детей и молодежи»	298500, Республика Крым, г. Алушта, ул. Симферопольская, 24 (36560) <b>5-11-55</b> <a href="mailto:alushtacenter@crimeaedu.ru">alushtacenter@crimeaedu.ru</a>
ГБУ РК «Армянский городской центр социальных служб для семьи, детей и молодежи»	296012, Республика Крым, г. Армянск, ул. Иванищева, 10 (36567) <b>3-13-83</b> <a href="mailto:100@crimeaedu.ru">100@crimeaedu.ru</a>
ГБУ РК «Джанкойский городской центр социальных служб для семьи, детей и молодежи»	296100, Республика Крым, г. Джанкой, ул. Калинина, 7 (36564) <b>3-35-68</b> <a href="mailto:104@crimeaedu.ru">104@crimeaedu.ru</a>
ГБУ РК «Евпаторийский центр социальных служб для семьи, детей и молодежи»	297407, Республика Крым, г. Евпатория, ул. Демьшева, 134, (36569) <b>4-44-81</b> <a href="mailto:106@crimeaedu.ru">106@crimeaedu.ru</a>
ГБУ РК «Керченский центр социальных служб для семьи, детей и молодежи»	298302, Республика Крым, г. Керчь, ул. Войкова, 30 (36561) <b>6-59-82</b> <a href="mailto:109@crimeaedu.ru">109@crimeaedu.ru</a>
ГБУ РК «Красноперекопский городской центр социальных служб для семьи, детей и молодежи»	296000, Республика Крым, г. Красноперекопск, ул. Толбухина, 17 (36565) <b>2-37-62</b> <a href="mailto:108@crimeaedu.ru">108@crimeaedu.ru</a>
ГБУ РК «Сакский городской центр социальных служб для семьи, детей и молодежи»	296500, Республика Крым, г. Саки, ул. Ленина, 23, каб. 5 (36563) <b>3-09-61</b> <a href="mailto:117@crimeaedu.ru">117@crimeaedu.ru</a>
ГБУ РК «Симферопольский городской центр социальных служб для семьи, детей и молодежи»	295000, Республика Крым, г. Симферополь, ул. Горького, 5Б (3652) <b>60-12-73</b> <a href="mailto:120@crimeaedu.ru">120@crimeaedu.ru</a>
ГБУ РК «Судакский городской центр социальных служб для семьи, детей и молодежи»	298000, Республика Крым, г. Судак, ул. Октябрьская, 36 (36566) <b>3-15-45</b> <a href="mailto:119@crimeaedu.ru">119@crimeaedu.ru</a>
ГБУ РК «Феодосийский центр социальных служб для семьи, детей и молодежи»	298109, Республика Крым, г. Феодосия, ул. В. Коробкова, 3 (36562) <b>3-92-60</b> <a href="mailto:122@crimeaedu.ru">122@crimeaedu.ru</a>
ГБУ РК «Ялтинский центр социальных служб для семьи, детей и молодежи»	298612, г. Ялта, ул. Горького, 5 (3654) <b>31-47-77</b> <a href="mailto:124@crimeaedu.ru">124@crimeaedu.ru</a>
ГБУ РК «Бахчисарайский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи»	298403, Республика Крым, г. Бахчисарай, ул. Симферопольская, 32а (36554) <b>5-27-71</b> <a href="mailto:bah_rcsssdm@crimeaedu.ru">bah_rcsssdm@crimeaedu.ru</a>
ГБУ РК «Белогорский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи»	297600, Республика Крым, г. Белогорск, ул. Нижегородская, 93 (36559) <b>9-17-95</b> <a href="mailto:103@crimeaedu.ru">103@crimeaedu.ru</a>

Министерство образования, науки и молодежи Республики Крым

Крымский республиканский центр социальных служб для семьи, детей и молодежи

КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ  
ДЕТСКИЙ СУИЦИД



г. Симферополь, 2019

