

24 декабря 2025 год 3 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Степанцова Е.П

Группа раннего возраста 1,6-3 года

| Наименование блюда | Масса порции | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал. |
|---|--------------|-------|-------|----------|---------|
| Завтрак | | | | | |
| Пудинг из творога(запеченный) | 100 | 15,14 | 10,76 | 24,33 | 255 |
| Соус молочный сладкий | 15 | 0,29 | 0,677 | 1,99 | 15,23 |
| Чай с сахаром | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28 |
| Кондитерское изделие печенье | 40 | 3 | 3,92 | 29,76 | 166,8 |
| 2- завтрак | | | | | |
| фрукты свежие яблоко | 50 | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 26,4 |
| Обед | | | | | |
| Икра свекольная | 40 | 0,36 | 1,88 | 2,37 | 27,84 |
| Борщ с капустой и картофелем | 150 | 1,09 | 2,95 | 7,64 | 61,5 |
| Биточки паровые из говядины с соусом молочным | 60/15 | 15,12 | 12,76 | 26,76 | 282 |
| Компот из яблок | 150 | 0,12 | 0,12 | 2091 | 85,95 |
| Каша рассыпчатая | 100 | 5,73 | 1,53 | 25,76 | 162,5 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,59 | 0,2 | 9,7 | 47,3 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 1,03 | 10,02 | 52,2 |
| Полдник | | | | | |
| Булочка « Российская» | 60 | 4,22 | 4,81 | 29,22 | 177 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,38 | 2 | 11,96 | 75,83 |
| Сумма за день : 129,351руб. итого за день | 1135 | 51,43 | 43,32 | 217,26 | 1480,13 |

24 декабря 2025 год 3 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Степанцова Е.П

Сад 3-7 лет

| Наименование блюда | Масса порции | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал. |
|---|--------------|-------|-------|----------|---------|
| Завтрак | | | | | |
| Пудинг из творога | 130 | 19,68 | 13,99 | 31,63 | 331,5 |
| Соус молочный сладкий | 30 | 0,58 | 1,354 | 3,98 | 30,46 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,048 | 0,012 | 8,388 | 33,6 |
| Кондитерское изделие | 50 | 3,75 | 4,9 | 37,2 | 208,5 |
| 2- завтрак Фрукты свежие яблоко | 70 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,2 |
| Обед | | | | | |
| Икра свекольная | 60 | 0,54 | 2,82 | 3,555 | 41,76 |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,45 | 3,93 | 10,19 | 82 |
| Биточки паровые из говядины с соусом молочным | 80/30 | 0,588 | 0,084 | 28,884 | 119,52 |
| Компот из яблок | 180 | 2,385 | 0,3 | 14,55 | 70,95 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 120 | 2,64 | 1,37 | 13,36 | 69,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | | | |
| Хлеб ржаной | 40 | 9,12 | 8,12 | 55,5 | 332 |
| Полдник | | | | | |
| Булочка « Российская» | 100 | 7,033 | 8,017 | 48,7 | 295 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,86 | 2,40 | 14,35 | 91 |
| Сумма за день: 173,693/ итого за весь день | 1480 | 95,07 | 73,51 | 415,92 | 2659,51 |

Повар _____

Члены бракеражной комиссии: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен С 22.09.2025 по 22.09.2026