

сад 3-7 лет

Степанцова Е.П

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак сад					
Суп молочный с пшеной крупой	180	4,68	4,572	14,784	14,784
Какао с молоком	180	2,856	2,4	14,352	90,996
Бутерброд с маслом сливочным с сыром	30/5/15	1,59	0,2	9,67	47,33
2 завтрак : яблоко	80	0,63	0,15	15,65	66,00
Обед: овощи соленые(огурец)	40	0,28	0,28	6,86	30,8
Суп картофельный с крупой	180	1,92	2,016	12,336	75,24
Оладьи из печени говяжьей	80	14,13	8,68	3,01	151,51
Рагу овощное с соусом сметанным	175	2,69	14,47	15,21	201,67
Компот из сухофруктов	180	0,396	0,018	24,996	101,7
Хлеб пшеничный	20	2,385	0,3	14,55	70,95
Хлеб ржаной	40	2,64	1,37	13,36	69,6
Полдник;					
Чай с лимоном	180/10/7	0,084	0,012	8,52	34,8
Рыба тушеная с овощами	80	7,92	4,56	2,05	81,33
Каша вязкая рисовая	120	2,88	3,46	30,03	162,84
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,67	47,33
Всего за день	1615	48,25	51,81	185,9	1397,84
Сумма за день- 189,34руб					

23 декабря 2025 год 2 день

Утверждаю

Директора МБОУ Новопавловский УВК

Группа раннего возраста

Степанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
Завтрак сад					
Суп молочный с пшеной крупой	150	4,35	4,11	13,93	110,1
Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89
Бутерброд с маслом сливочным и с сыром	20/5/10	1,84	5,66	11	102
2 завтрак : яблоко	60	0,47	0,11	11,74	31,5
Обед: Овощи соленые огурец	20	0,14	0,02	0,38	0,38
Суп картофельный с крупой	150	1,6	1,68	10,28	62,7
Оладьи из печени говяжьей	60	10,6	6,51	2,26	113,63
Рагу овощное с соусом сметанным	130	2	10,75	11,3	149,81
Компот из сухофруктов	150	0,33	0,015	20,83	84,75
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Хлеб ржаной	30	1,98	1,03	10,02	52,2
Полдник;					
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,1	1,42
Рыба тушеная с овощами	60	5,94	3,42	1,54	61
Каша вязкая рисовая	110	2,64	3,17	27,53	149,27
Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	47,3
Всего за день	1295	38,06	39,735	154,41	1124,84
Сумма за день-144,517 руб					

Повар _____

Члены бракеражной комиссий _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026