

МОУ (МБОУ Новопавловский УВК

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Е.П.Стефанцова

13.01.2026

**Ежедневное меню**

**Возрастная категория: 12 лет и старше**

| Прием пищи       | Наименование блюда                       | Выход<br>блюда | Пищевые вещества |        |          | Энергетиче-<br>ская<br>ценность |
|------------------|------------------------------------------|----------------|------------------|--------|----------|---------------------------------|
|                  |                                          |                | Белки            | Жиры   | Углеводы |                                 |
| Завтрак          | Овощи                                    | 100            | 1,28             | 4,82   | 6,94     | 78,00                           |
|                  | Пудинг из печени                         | 90             | 13,08            | 15,60  | 6,80     | 242,00                          |
|                  | Картофельное пюре                        | 150            | 3,36             | 7,36   | 28,00    | 192,00                          |
|                  | Хлеб пшеничный                           | 60             | 4,74             | 0,60   | 28,98    | 140,28                          |
|                  | Хлеб ржаной                              | 30             | 2,07             | 0,36   | 12,72    | 64,20                           |
|                  | Кисель                                   | 180            | 0,12             | 0,05   | 22,00    | 105,30                          |
| Итого за завтрак |                                          | 610            | 24,65            | 28,79  | 105,44   | 821,78                          |
| Стоимость, руб.  | 90,70 руб.                               |                |                  |        |          |                                 |
| Обед             | Овощи                                    | 80             | 2,18             | 5,75   | 11,60    | 107,40                          |
|                  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250            | 2,69             | 2,84   | 17,50    | 118,30                          |
|                  | Котлета куриная запеченная               | 60             | 10,50            | 10,08  | 9,80     | 171,20                          |
|                  | Каша пшеничная "Артек"                   | 180            | 8,21             | 9,60   | 48,07    | 312,00                          |
|                  | Хлеб пшеничный                           | 60             | 4,74             | 0,60   | 28,98    | 140,28                          |
|                  | Хлеб ржаной                              | 30             | 2,07             | 0,36   | 12,72    | 64,20                           |
|                  | Компот                                   | 200            | 0,66             | 0,09   | 32,04    | 132,80                          |
| Итого за обед    |                                          | 860            | 31,054           | 29,322 | 160,71   | 1046,18                         |
| Стоимость, руб.  | 95,59 руб.                               |                |                  |        |          |                                 |

*Ответственный по питанию:*

*Медицинский работник:*

*Заведующий производством:*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026