

МБОУ Новопавловский УВК

Утверждаю: _____

Е.П.Стефанцова

15.01.2026

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овоши	60	0,84	6,02	4,37	75,06
	Фрикадельки рыбные с соусом	90	9,20	7,90	6,53	134,44
	Каша рисовая вязкая	150	3,70	7,70	26,00	188,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за завтрак		550	18,49	22,16	80,07	595,24
Стоимость, руб.		92,71 руб.				
Обед	Овоши	30	0,24	0,03	0,51	3,00
	Рассольник ленинградский со сметаной	205	1,75	4,82	9,76	96,30
	Голубцы с мясом и рисом	85	4,91	4,12	8,23	89,00
	Картофельное пюре	150	3,36	7,36	28,00	192,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		730	15,36	17,08	105,75	647,44
Стоимость, руб.		81,01 руб.				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Заведующий производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026