

16 января 2026 год 5 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Степанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак</b> Сад 3-7 лет					
Суп молочный с крупой	<b>180</b>	5,148	9,3	36,816	229,716
Чай с сахаром	<b>180</b>	2,664	2,34	14,316	88,992
Бутерброд с маслом сливочным с сыром	<b>30/5/15</b>	2,15	6,60	12,83	119,00
<b>2- завтрак</b>					
Яблоки	<b>70</b>	1,2	0,4	16,8	76
<b>Обед</b>					
Овощи соленые помидор	<b>50</b>	0,576	2,44	2,66	34,96
Суп с лапшой домашней	<b>200</b>	1,248	3,516	6,108	61,02
Плов из птицы	<b>180</b>	7,92	4,56	2,05	81,33
Кисель из сока яблочного	<b>180</b>	0,516	0,054	27,18	111,24
Хлеб пшеничный	<b>30</b>	2,385	0,3	14,55	70,95
Хлеб ржаной	<b>30</b>	2,64	1,37	13,36	69,60
<b>Полдник. Овощи соленые (огурец)</b>	<b>40</b>				
Котлеты с яблоками с маслом сливочным	<b>50/5</b>	4,2	9,15	15,45	169,65
Чай с сахаром	<b>180/7</b>	0,084	0,012	8,52	34,8
Каша рассыпчатая	<b>110</b>	3,75	4,9	37,2	208,5
Хлеб пшеничный	<b>15</b>	1,59	0,2	9,7	47,3
Сумма за день; 195,84р / Итого за день	<b>1535</b>	44,53	41,48	146,36	1124,92

16 января 2026 год 5 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Новопавловский УВК

Степанцова Е.П.

Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал.
<b>Завтрак Группа раннего возраста</b>					
Суп молочный с крупой	<b>150</b>	4,29	7,75	30,68	191,43
Чай с сахаром	<b>150</b>	2,22	1,95	11,93	74,16
Бутерброд с маслом сливочным с сыром	<b>20/5/10</b>	1,84	5,66	11	102
<b>2- завтрак</b>					
Яблоки	<b>60</b>	0,9	0,3	12,6	57
<b>Обед</b>					
Овощи соленые помидор	<b>40</b>	0,288	1,22	1,33	17,48
Суп с лапшой домашней	<b>180</b>	1,04	2,93	5,09	50,85
Плов из птицы	<b>160</b>	5,94	3,42	1,54	61
Кисель из сока яблочного	<b>150</b>	0,24	3,52	14,99	100,65
Хлеб пшеничный	<b>15</b>	0,43	0,045	22,65	92,7
Хлеб ржаной	<b>20</b>	1,98	1,03	10,02	52,2
<b>Полдник. Овощи соленые (огурец)</b>	<b>20</b>	1,59	0,2	9,7	47,3
Котлеты с яблоками с маслом сливочным	<b>50/5</b>	25,3	14,2	5,23	78,1
Чай с сахаром	<b>150</b>	2,8	6,1	10,3	12,1
Каша рассыпчатая	<b>100</b>	0,07	0,01	7,1	29
Хлеб пшеничный	<b>15</b>	2,25	2,94	22,32	125,1
Сумма за день; 162,32 р / Итого за день	<b>1310</b>	46,79	41,47	170,24	1232,13

Повар: \_\_\_\_\_

Члены бракеражной комиссии: \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807212

Владелец Стефанцова Елена Петровна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026